

Rezept

Orientalisches Mandarinen-Dessert



Für 4 Personen:

50 g Walnusskerne

2 Dosen Mandarinen

200 g griechischer Joghurt

100 g Magerquark

1 TL Orangenblütenwasser

etwas Zimt



Zubereitung

1. Mandarinen aus der Dose über einem Sieb abtropfen lassen. Den Saft in einer Schüssel auffangen.
2. Wenn du Hilfe von einer Erwachsenen Person hast, dann die Walnüsse in einer heißen Pfanne kurz anrösten.
3. Mandarinen und Walnüsse auf 4 Gläser verteilen.
4. ca. 5 EL Saft und 1 TL Orangenblütenwasser mit Joghurt und Quark verrühren, auf den Orangen verteilen und mit Zimt bestäuben.

