

Der heilige Monat SHAABAN

TÄGLICHE Handlungen:

Rezitieren...*:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
*Salawat so oft wie möglich																														
*70x Astaghfirullah wa-as'aluhutawba																														
*70x Astaghfirullah allazi la ilaha illahuwa al-rahmanu al-rahim al-h'ayyu al qayyuum, wa atoubu ilayh																														
*Salawat Shaabaniyah & Munajat Shaabaniyah																														
*Imam Ali's (as) Bittgebet für den Monat Shaaban																														
Gib Almosen (Sadaqa)																														

WÖCHENTLICHE Handlungen:

Jeden Donnerstag: 2 Rak'at: Je Rak'a: al-Fatiha und 100x al-Ikhlās Nach Taslim (Abschlussgruß): 100x Salawat																														
Faste jeden Montag																														
Faste jeden Donnerstag																														
Rezitieren Ziyarat Imam al-Husain (as) Ziyarat Warith																														

MONATLICHE Handlungen:

Verrichte Handlungen zur Nacht zum 1. Shaaban (siehe Zusatzblatt)																														
Verrichte Handlungen am Tag von 1. Shaaban (siehe Zusatzblatt)																														
Rezitieren 1000x „la ilaha illallah, wala na'budu illa iyyah, mukhlisin lahudin, Walau karih-almushkrikun“ (ca. 35x täglich)																														
Verrichte Handlungen der „drei weiße Tage“ (Ayyam al-Bid) 13, 14, & 15. Shaaban (siehe Zusatzblatt)																														
Faste die letzten 3 Tage																														
Verrichte Handlungen vom letzten Tag Shaaban (siehe Zusatzblatt)																														

Quelle: Mafatih-ul-Dschinaan



SCHIA313

Monatliche Handlungen Monat Shaaban

Nacht zum 1. Shaaban:

- Verrichte Ghusl
- Rezitiere Ziyarat Imam Husain (as) (*Ziyaret Warith*)
- Verrichte Gebet 2 Rak'at: Je Rak'a al-Fatiha & 11x al-Ikhlās

1. Tag von Shaaban:

- Verrichte Ghusl, Faste & rezitiere Ziyarat Imam Husain (as) (*Ziyaret Warith*)

3 weiße Tage (Ayyam al-Bid):

Es ist sehr empfohlen an diesen drei Tagen zu fasten und jeden Tag Ghusl zu verrichten und Almosen im Namen Allahs zu zahlen

- In der Nacht zum 13. 2 Rak'at Gebet: Je Rak'a al-Fatiha, 1x Yasin, 1x al-Mulk, & 1x al-Ikhlās
- In der Nacht zum 14. 4 (2×2) Rak'at Gebet: Je Rak'a al-Fatiha, 1x Yasin, 1x al-Mulk & 1x al-Ikhlās

Nacht zum 15. Shaaban:

- Verrichte Ghusl
- Nach Isha Gebet 2-Rak'at-Gebet: *In der 1. Rak'a: al-Fatiha & 1x al-Kafirun*
In der 2. Rak'a: al-Fatiha & 1x al-Ikhlās
Nach dem Gebet rezitiere: 30x Subhanallah, 30x Walhamdulillah, 30x Wallahuwakbar
Danach in Sujud rezitiere: 20x Ya Rab, 7x Ya Allah, 7x La Hawla wala quwatta illa billah,
10x Masha-allah, 10x la quwwata illa billah
- 6 (3×2) Rak'at Gebet: Je Rak'a al-Fatiha, 1x Yasin, 1x al-Mulk und 1x al-Ikhlās
- Rezitiere: Ziyarat Imam Husain (as) & Ziyarat Imam Mahdi (aj)
- Rezitiere: *Duaa Kumayl*
- Rezitiere; 100x Subhanallah-Walhamdulillah-Walailahailallah-Wallahuwakbar
- Verrichte: Gebet 4 (2x2) Rak'at: Je Rak'a al-Fatiha & 100x al-Ikhlās
- Verrichte: Gebet 100 (50x2) Rak'at: Je Rak'a al-Fatiha & 10x al-Ikhlās
- Verrichte: *Salat-ul-Lail*

Der 15. Tag von Shaaban:

- **Faste und verrichte Ghusl**
- Rezitiere: **Ziyarat Imam Husain (as) & Ziyarat Imam Mahdi (aj)**
- Rezitiere: **fi kulle zamanin wa makanin wa dua'u bi ta'jilil faraji 'inda ziyareteh wa tata'kudu ziyaratuhu fi-sardabi bisurre man ra-ah wa huwal-mutayykunu zuhuruhu wa tamallukuhu, wa annahu yamlauhul-arda fistan wa-'adlan kama muliat zulman wa-jawraa**

Am letzten Tag (29. oder 30.) von Shaaban:

- **Faste und verrichte Ghusl**