

# FASTEN



Fasten bedeutet, bestimmte Dinge zu meiden vom Adhan des Fajr bis zum Maghrib.

Kenne die genaue Zeit des Adhans. Andernfalls sollte man vorsichtshalber ein paar Minuten Sicherheit einplanen..



# ABSICHT



Suche die Nähe zu Allah durch das Fasten vor dem Fajr Adhan. Du kannst es für den gesamten Monat Ramadhan auf einmal machen.

# HAST NICHT ODER KONNTEST NICHT FASTEN?

du hast einen legitimen Grund nicht zu fasten

z.B. Krankheit, Reise, oder eine Frau im Zustand der Menstruation

**Ausgleich durch Nachfasten & wenn der Ausgleich bis nach dem nächsten Monat Ramadan verschoben wird**

**zusätzlich zum Fasten sollte Fidyah-Zahlung an die Armen gegeben werden**



Die Fidyah beträgt etwa 750 Gramm Grundnahrungsmittel Lebensmittel, wie Weizen oder Brot, für jeden versäumten Fastentag.

du hast ohne Grund nicht gefastet

**Ausgleich durch Fasten und durch die Entrichtung der Kaffarah-Zahlung für diesen Tag.**

60 x Einigen Rechtsgelehrten zufolge besteht die Kaffarah in diesem Fall aus dem Fasten für zwei aufeinanderfolgenden Monaten oder jeden Tag sechzig arme Menschen zu speisen. 2 x

du bist nicht fähig zu Fasten

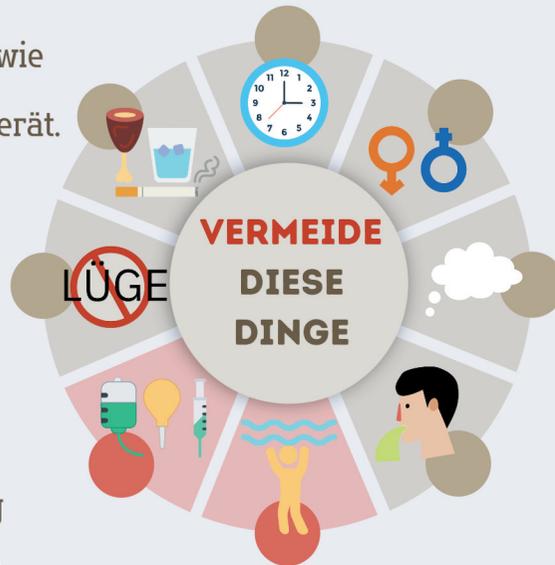
wie die schwachen älteren Menschen oder eine Person, die während des Ramadan krank war und das ganze Jahr über bis zum nächsten Ramadan krank blieb.

**nur Fidyah zahlen**

Bewusstes **Essen, Trinken, Rauchen** und die Einnahme von nicht essbaren Dingen wie z.B. Staub; sogar durch ein medizinisches Ernährungsgerät.

Allah, dem Propheten und der heiligen Nachkommenschaft (F) **Lügen zuschreiben**, wie zum Beispiel etwas zu zitieren, das sie nie gesagt haben.

Einnahme eines **flüssigen Einlaufs**. Und nach Meinung einiger Juristen, Infusionen, vaskuläre und intramuskuläre **Injektionen**.



Bewusstes **Verbleiben** im Zustand von **Janabah, Haydh** oder **Nifas** bis zum Adhan des Fajr

Bewusstes Eintreten in den Janabah-Zustands durch **Geschlechtsverkehr** oder durch **Ejakulation**

Die **Absicht** für das Fasten zu **verlieren**, wie der Entschluss das Fasten zu brechen, auch wenn nichts gegessen wird, macht das Fasten ungültig

Absichtlich **erbrechen**

**Eintauchen** des gesamten Kopfes **unter Wasser** (Laut einigen Rechtsgelehrten)

# DÜRFEN NICHT FASTEN

Diejenigen, für die das Fasten **schädlich** sein könnte oder für die es extrem beschwerlich ist

1 Frauen im Zustand des **Haydh & Nifas**



3

Wie ältere Menschen, die nicht fasten können, und schwangere oder stillende Frauen bei denen das Fasten ihrem Baby schaden könnte.



2 **Reisende**, in manchen Fällen



Beachte, dass es in der eigenen Verantwortung liegt dies zu entscheiden und eventuell einen Arzt oder Experten zu Rate zu ziehen, der bei hilft eine Entscheidung zu treffen.

EslamNuggets Quelle: ztmedia, adaptiert

# FASTEN



Fasten bedeutet, bestimmte Dinge zu meiden vom Adhan des Fajr bis zum Maghrib.

Kenne die genaue Zeit des Adhans. Andernfalls sollte man vorsichtshalber ein paar Minuten Sicherheit einplanen..



# ABSICHT



Suche die Nähe zu Allah durch das Fasten vor dem Fajr Adhan. Du kannst es für den gesamten Monat Ramadhan auf einmal machen.

## HAST NICHT ODER KONNTEST NICHT FASTEN?

du hast einen legitimen Grund nicht zu fasten

z.B. Krankheit, Reise, oder eine Frau im Zustand der Menstruation

**Ausgleich durch Nachfasten & wenn der Ausgleich bis nach dem nächsten Monat Ramadan verschoben wird**

**zusätzlich zum Fasten sollte Fidyah-Zahlung an die Armen gegeben werden**



Die Fidyah beträgt etwa 750 Gramm Grundnahrungsmittel Lebensmittel, wie Weizen oder Brot, für jeden versäumten Fastentag.

du hast ohne Grund nicht gefastet

**Ausgleich durch Fasten und durch die Entrichtung der Kaffarah-Zahlung für diesen Tag.**

**60 x** Einigen Rechtsgelehrten zufolge besteht die Kaffarah in diesem Fall aus dem Fasten für zwei aufeinanderfolgenden Monaten oder jeden Tag sechzig arme Menschen zu speisen. **2 x** RAMADAN

du bist nicht fähig zu Fasten

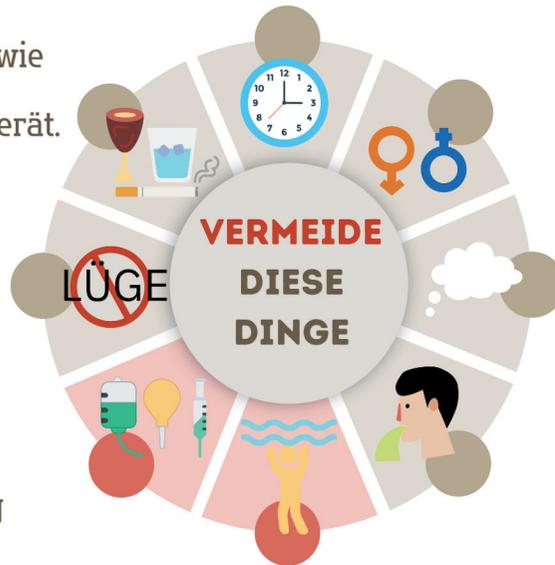
wie die schwachen älteren Menschen oder eine Person, die während des Ramadan krank war und das ganze Jahr über bis zum nächsten Ramadan krank blieb.

**nur Fidyah zahlen**

Bewusstes **Essen, Trinken, Rauchen** und die Einnahme von nicht essbaren Dingen wie z.B. Staub; sogar durch ein medizinisches Ernährungsgerät.

Allah, dem Propheten und der heiligen Nachkommenschaft (F) **Lügen zuschreiben**, wie zum Beispiel etwas zu zitieren, das sie nie gesagt haben.

Einnahme eines **flüssigen Einlaufs**. Und nach Meinung einiger Juristen, Infusionen, vaskuläre und intramuskuläre **Injektionen**.



Bewusstes **Verbleiben** im Zustand von **Janabah, Haydh** oder **Nifas** bis zum Adhan des Fajr

Bewusstes Eintreten in den Janabah-Zustands durch **Geschlechtsverkehr** oder durch **Ejakulation**

Die **Absicht** für das Fasten zu **verlieren**, wie der Entschluss das Fasten zu brechen, auch wenn nichts gegessen wird, macht das Fasten ungültig

Absichtlich **erbrechen**

**Eintauchen** des gesamten Kopfes **unter Wasser** (Laut einigen Rechtsgelehrten)

## DÜRFEN NICHT FASTEN

Diejenigen, für die das Fasten **schädlich** sein könnte oder für die es extrem beschwerlich ist



**1** Frauen im Zustand des **Haydh & Nifas**



**3**

Wie ältere Menschen, die nicht fasten können, und schwangere oder stillende Frauen bei denen das Fasten ihrem Baby schaden könnte.

**2** **Reisende**, in manchen Fällen



Beachte, dass es in der eigenen Verantwortung liegt dies zu entscheiden und eventuell einen Arzt oder Experten zu Rate zu ziehen, der bei hilft eine Entscheidung zu treffen.

EslamNuggets Quelle: ztmedia, adaptiert