

<u>Tägliche Amaal</u>	<u>Tage des Monat Sha'ban 2012</u>																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Sage 70x „Astaghfirulah wa as'alu hut-tauba“																															
Sage 200x Salawat																															
Jede Nacht 2 Rakat Gebet nach Sure Al-Fatiha rezitiere 11 mal die Sure Al-Ikhlās																															
Rezitiere 70x "LAA ILAAHA ILLALLAAHU WA LAA NAA'-BUDU ILLAA IYYAAHU MUKHLIS'EENA LAHUD DEEN WA LAW KARIHAL MUSHRIKON"																															
Rezitiere 3x Sure Al Ikhlas																															
Rezitiere Sure Ya'sin & schenke es Imam Mahdi (aj)																															

<u>Wöchentliche Amaal (Handlungen)</u>	1.	2.	3.	4.
Faste am Donnerstag				
Verrichte ein 2 Rakat Gebet; rezitieren nach Sure al-Fatiha die Sure al-Ikhlās 100x und rezitiere 100x Salawat nach Salam (Abschlussgruß)				
Rezitiere am Donnerstag Dua Kumayl				
Rezitiere am Dienstag Dua Tawassul				

<u>Monatliche Amaal (Handlungen)</u>	
Faste am 1., 2., 3. Sha'ban	
Faste am 13., 14., 15. Sha'ban	
Vollziehe Ghusl am 13., 14., 15. Sha'ban	
Gib Almosen am 13., 14., 15. Sha'ban	
Verrichte Salat- ul- Layl so oft wie möglich	
Verrichte das Gebet des Hujjat al Qa'im so oft wie möglich	

<u>15. Sha'ban</u>	
Faste an dem Tag	
Vollziehe Ghusl	
Verrichte 12 Rakat (6x2 Rakat): In jeder Rakaat--> Sure al-Fatiha 4 mal, Sure al-Ikhlās 4 mal, Sure al-Falaq 4 mal, Sure al-Kaafirun 4 mal, Sure an-Naas 4 mal, Sure al-Qadr 4 mal, Ayatul Kursi 4 mal, Tasbihat ul-Arbaa' 4 mal (subhanAllah walhamdulillah wa lailaha illahi allahu akbar). Rezitiere nach jedem Salam 4 mal: ALLAAHU ALLAAHU RABBEE LAA USHRIKU BIHEE SHAY-AN WA LAA ATTACKHID'U MIN DOONIHEE WALIYYAA WA MA SHAAA-ALLAAHU LA QUWWATA ILLAA BILLAAHIL A'LIYYIL A'Z'EEM	
Rezitiere 100 mal: SubhanAllah, walhamdulillah, wa la-ilaha ilallah Allahu akbar	
Rezitiere 100 mal Astaghfirullah und bitte um Vergebung	
Rezitiere Ziyarat Imam Hussein (as.)	
Geh raus, oder auf die Terrasse und schau nach links, rechts und nach vorne und rezitiere: Assalamu'alaika Ya Aba Abdillah Assalamu 'alaikum wa Rahmatullahi wabarakatuh	
Rezitiere das Gebet von Ja'far at-Tayyar	
Rezitiere Dua Kumayl	
Man sollte die Nähe zu Imam Mahdi (aj.) suchen (Dua Faraj, Dua Ahd, Dua Nudba, Ziyarat Ali Yasin, verrichte das Gebet des Hujjat al Qa'im, Salawat Abul Hassan Zarab Esfahani)	
Rezitiere Salawat Scha'baniya, und Munajat Scha'baniya	
Verstehe deine Rolle während der Abwesenheit Imam Mahdis (aj) (Was erwartet Er aj. von dir? Welche Verantwortungen trägst du? etc.)	