



Hinweis zu der Nutzung der Checklisten und Planer für empfohlenen Handlungen

Assalamu Aleikum,

Schön, dass du dich für die Checklisten und Planer interessierst und die Motivation hast, empfohlene Taten in den heiligen Monaten oder auch zwischendurch zu erfüllen.

Damit stärkst du nicht nur deinen Iman, sondern auch deine Persönlichkeit und viele Fähigkeiten, wie z.B. Durchhaltevermögen, Zielstrebigkeit und Ehrgeiz.

So wunderbar der zu erwartende Lohn bei Allah swt, inshaallah, sein wird, solltest du jedoch deine persönliche Ausgangssituation für die Umsetzung beachten.

Alhamdulillah wurde uns eine Fülle von Überlieferungen übertragen, die uns viele Bittgebete und Taten empfehlen, mit denen wir tagelang beschäftigt sein würden, wenn wir alle restlos täten.

Bitte achte daher auf deine Grenzen der Machbarkeit. Es ist besser weniger empfohlene Taten von Herzen und mit Bedacht auszuführen, als die Checklisten "abzuklappern". Bei den empfohlenen Taten geht es immer auch um das Nachdenken über das, was man liest und über sich selbst.

Eine Überlieferung der Reinen lautet sinngemäß: "Es ist besser eine kleine Veränderung für eine lange Zeit vorzunehmen, als eine große Veränderung, die man nur für eine kurze Zeit durchhalten kann".

Fühle dich, z.B. wenn du konvertiert bist oder bei den Pflicht-Taten noch nicht ganz konsequent sein kannst, nicht dazu gezwungen so viel wie möglich von den empfohlenen Taten zu machen. Denn wenn du zu ehrgeizig bist, und dir dein Ziel zu hoch setzt, weil du möglichst alle empfohlenen Taten erbringen möchtest, dann kann es sein, dass es dich schnell überfordert und du demotiviert wirst. Das hat einen nachteiligen Effekt auf dich.

Es ist besser, wenn du dir vereinzelte empfohlene Taten nach deinem Ermessen auswählst und diese dann von Herzen erfüllst. Dafür gibt es blanko Checklisten, in denen du deine Ziele (in diesem Fall empfohlene Taten) selbst definieren kannst.

Und bitte denke daran: Wenn du nicht schaffst, was du dir vorgenommen hast, so ist das kein Scheitern, sondern eine Möglichkeit über dich selbst etwas zu lernen. Wir wünschen dir viel Lohn bei Allah swt für jede Tat.

Wassalam
Dein EslamNuggets-Team