Tägliche Tat	Tage im Monat Muharram																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. Fasten - empfohlen am 1., 3. & 7. Tag - am 10. (Ashura), bis zur Mittagszeit vom Essen und Trinken fernhalten. Nach dem Nachmittagsgebet einen Schluck Wasser trinken. Ohne die Absicht des Fastens, da stark verpöhnt.																														
2. Verstehe die Geschichte - erlerne und verstehe den historischen Kontext von Muharram und Ashura																														
3. Verstehe die Botschaft - erkenne die Unterdrücker und Unterstützer unserer heutigen Zeit, verstehe die Lektion																														
4. Weine & trauere um Imam Hussain (a.) - halte dich von Feierlichkeiten fern																														
5. Spende Blut - suche eine Blutspendeaktion und spende Blut																														

6. Besuche Majalis - sei präsent und belebe die Majalis in deiner Nähe																														
7. Rezitiere Ziyarat Ashura - mindestens 1 x am Tag für die ersten 10 Tage an Muharram																														
8. Rezitiere Ziyara Al-Nahiya - eine Ziyara für Imam Hussain (a.), in der Imam Mahdi (ajf.) seinen Großvater Imam Hussain (a.) am 10. Tag von Muharram gegrüßt hat																														
9. Dein Bund mit dem Quran - erneuere deinen Bund mit dem Quran und reflektiere deine Verbindung zu dem Quran seit dem letzten Ramadan. Lies und verstehe täglich.																														
10. Nicht mehr Schein als Sein - belebe dein Herz & deine Seele mit dem Anliegen vom Märtyrium Imam Hussains (a.), bevor du dich in die Sozialen Medien hineinvertiefst																														

☑ Setze ein Häkchen für „erledigt".

Imam Ali (a.) sagte: „**Wahrlich, Allah hat für uns Anhänger ausgewählt (Schiiten), die uns unterstützen, und sich über unser Glück freuen und über unsere Traurigkeit trauern."**

(Ghurar al-Hikam, Bd. 1, S. 235)