

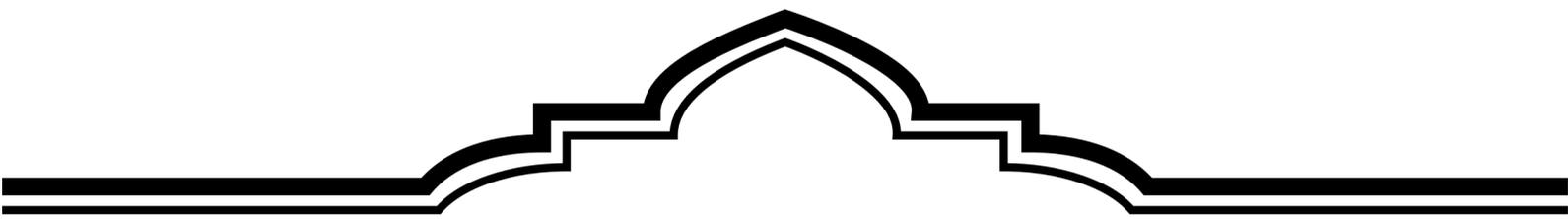
الحمد لله

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Bismillahi Rahmani Rahim

*Möge dein Iman
gestärkt werden...*





INHALTSVERZEICHNIS

Sure al Fatiha.....	4
Vorwort.....	5
Hinweise.....	6
Meine Ziele für diese Monate.....	7
Aufgaben Liste.....	8
Rajab.....	9
Zwischenreflexion.....	40
Scha'ban.....	41
Zwischenreflexion.....	73
Ramadan.....	74
Ramadan Reflexion.....	106
Habe ich meine Ziele erreicht?.....	107
Anhang.....	108
1.1 Nafila Gebete.....	109
1.2 Salat Al-Lail.....	110
1.3 Taten an einem Freitag.....	112
1.4 Taten an einem Sonntag.....	113
1.5 Ramadan Taten.....	114

Sure al Fatiha

Im Namen Gottes, des Allerbarmers, des Barmherzigen, (1)

alles Lob gebührt Gott, dem Herrn der Welten (2)

dem Allerbarmer, dem Barmherzigen (3),

dem Herrscher am Tage des Gerichts. (4)

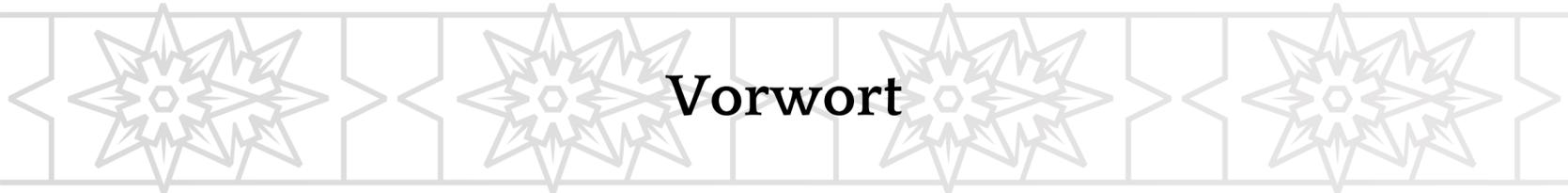
Dir (allein) dienen wir, und Dich (allein) bitten wir um Hilfe. (5)

Führe uns den geraden Weg (6),

den Weg derer, denen Du Gnade erwiesen hast, nicht (den Weg) derer,

die (Deinen) Zorn erregt haben, und nicht (den Weg) der Irregehenden. (7)





Vorwort

Im Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen. Der Segen sei auf den Propheten Mohammad (s.) und seiner reinen Familie. Möge Allah swt. die Rückkehr, des Imams der Zeit, Imam Al-Mahdi (a.) beschleunigen und uns zu seinen rechtschaffenen Dienern machen.

Unsere Lebenszeit läuft und wir wissen nicht Wann oder Wo es zu ende gehen wird. Sobald dieses vergängliche Leben jedoch zu ende ist, ist es zu spät, um seine schlechten Taten zu bereuen und gutes zu tun oder seine Pflicht Gebete zu beten. Warum warten? Warum fangen wir nicht jetzt schon damit an zu bereuen und uns zu ändern oder zu verbessern?

Dieser Kalender für die drei heiligen Monate wurde genau aus diesem Grund erstellt. Er wurde erstellt, um zu helfen sich früh genug zu verbessern, in dem man seine taten reflektiert, regelmäßiger betet und sich auch neues Wissen aneignet. Auch den Iman (Glauben), sowie die Gottesfurcht werden dadurch gestärkt, so Gott will.

Wenn wir später am Tage des Gerichts (der jüngste Tag) vor dem Tor des Paradieses stehen (so Gott will) und die Schönheit betrachten, werden alle Menschen bereuen. Die Menschen, die im Diesseits viel sündigten ohne Reue zu zeigen, also die Barmherzigkeit Allahs swt. nicht nutzten oder keine guten Taten machten, werden bereuen, dass Sie diese Schönheit nicht betreten können. Die Menschen die jedoch viel gutes und freiwillige taten machten oder die, die ihr Leben an den Islam anpassten, werden auch bereuen. Sie werden nach dem Anblick des Paradieses bereuen, dass sie im Diesseits nicht noch mehr für ihr jenseits machten. Deshalb lasst uns jede Gelegenheit nutzen um gutes zu tun, damit wir später nicht sagen: "Ich wünschte ich hätte noch das oder dies gemacht". Am Tage des Gerichts wird Allah swt. jeden seiner Diener gerecht bestrafen oder Barmherzig vergeben.

Diese Dunya ist ein Gefängnis für die gläubigen und ein Paradies für die ungläubigen. Halte dich nicht an dieses kurze und vergängliche Leben fest. Lebe für das Jenseits, denn dort ist das richtige, wunderschöne und ewige Leben.

Möge Allah swt. uns den Willen zur Selbstverbesserung geben und uns alle im Paradies wieder vereinen.

Hinweise

Hinweise zum Buch:

Für jeden einzelnen Tag gibt es eine Seite auf der ein Quran Vers oder eine Überlieferung drauf ist. Außerdem stehen dort die besonderen Ereignisse dieses Tages, die Allerdings nicht näher beschrieben werden. Die Jahre in den das Ereignis geschieht, werden mit "AH" abgekürzt. Ausgeschrieben bedeutet es "nach der Hijrah", also nach der Auswanderung des Propheten von Mekka nach Medina. Jedes Ereignis kann auf der Seite eslam.de nachgelesen oder auf dem YouTube Kanal "AlHiwar77" angeschaut werden.

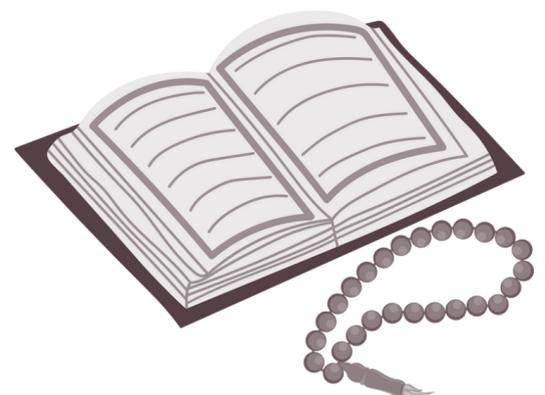
Des weiteren befinden sich freiwillige Taten für diesen Tag zum ankreuzen, wobei einige frei sind, um selber etwas dazu zu schreiben. Die erste Aufgabe ist immer eine aus der Aufgabenliste. Diese liste ist relativ zu beginn des Buches zu finden. In dieser Liste sind einige Taten, die man täglich machen kann. Sobald man eine gemacht hat, kann man ein kreis ankreuzen. Auch in dieser Liste ist etwas platz, um selbst freiwillige Taten aufzuschreiben.

Auch die Pflicht, sowie die täglichen freiwilligen Gebete sind auf den Seiten aufgelistet, sodass man diese ankreuzen kann sobald man sie verrichtet hat. Am Ende der Seite kann man seinen Tag reflektieren, um am nächsten Tag, so Gott will, sich zu bessern. Außerdem ist noch etwas Platz für weitere Notizen.

Zusätzlich findet man im Anhang eine Anleitung wie und wann man die freiwilligen Gebete (Nafila Gebete und Gebet der religiösen Mitternacht, also Salat Al-Layl) betet und einige freiwilligen Taten für den Freitag und für den Sonntag.

Feedback/eure Meinung:

Ich hoffe, dass dieser Kalender euch helfen wird. Ich wünsche mir von euch ganz viel Feedback. Schreibt mir gerne auf Instagram (@al.muslimuun) oder eine E-Mail (al.muslimuun7@gmail.com) und sagt mir was euch gut gefällt, aber auch eure Vorschläge, was man verbessern könnte. Ich freue mich auf eure Meinungen. Außerdem könnt ihr mich bei Fragen auch gerne kontaktieren.



RAJAB



"Rajab ist ein Monat der Suche nach Vergebung, so suche Vergebung von Allah, Er ist wahrlich der Vergebende, der Barmherzige. Es wird dringend empfohlen "Astaghfirullah" oft zu wiederholen"

Der Prophet Mohammad (s.)

Rajab ist einer der erste Monat, der drei Monate des Licht.

Der Gesandte Allahs (ص) sagte: „... Rajab ist Allahs Monat, Sha’aban meiner und Ramadan ist der Monat meiner Ummah...“

Imam Musa al-Kasim (a.) sagte: „Rjab ist ein Fluss im Paradies, der weißer ist als Milch und süßer als Honig. Wer einen Tag in Rajab Fastet, dem gewährt Allah swt. das trinken aus diesem Fluss“.

Außerddem ist er einer der vier Verbotenen Monaten.

Im Monat Rajab ist es sehr Empfohlen an jeden Donnerstag, Freitag und Samstag zu Fasten. Kreuze an wenn du gefastet hast:

Donnerstags: O O O O O O

Freitags: O O O O O O

Samstag: O O O O O O

Nacht der Wünsche/ Laylat al Raghaib (der 1. Donnerstag im Monat Rajab): Der Prophet fastete am ersten Donnerstag im Rajab und zwischen Maghrib und Ischa betet er folgendes Gebet:

Ein 6x2 Gebet. In jeder Rik’ a Sure al-Fatiha, 3x Sure al-Qadr und 12x Sure al-Ichlas/Tawheed.

Nach dem Gebet: 70x "Allahuma sale 'ala Muhammadin nabiyil ummi wa 'ala aleh", gehe anschließend in den Sujud und sage 70x "Subbuhun qudus rabbul malaekatie war rooh"

Rezitire Sure al-Ichlas/Tawheed 100x oder 1000 im ganzen Monat Rajab verteilt. schreibe hier jeden Tag auf, wie oft du die Sure rezitiert hast:

Insgesamt: _____ mal

1 RAJAB

"Jeder haftet für sich selber, somit kann man seine Geliebten nicht direkt vor der Hölle retten."

Quran 52:21

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Imam Baqir (a.). Im Jahr 57AH

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- GEBET VON SALMAN AL-FARSI (ANLEITUNG AUF "ALIRSCHAD.DE")
- REZITIERE ZYARAT IMAM HUSSEIN A.
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

2 RAJAB

"Man kann dem Tod nicht entkommen, auch wenn man in hochgebauten Burgen wäre"

Quran 4:78

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Imam Hadi (a.). Im Jahr 212 AH.

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- BETE IN DER NACHT ZUM 3. EIN 5X2 GEBET WIE FOLGT: JEDE RIK'A SURE AL-FATIHA UND 5X SURE AL-NASR
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

3 RAJAB

"Und bittet Allah um Vergebung. Gewiss. Allah ist Allvergebend und Barmherzig"

Quran 4:106

heutige Besonderheit(en):

Martyrium von Imam Hadi (a.). Im Jahr 254 AH.

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

4 RAJAB

"Die Vergeltung für eine böse Tat ist etwas gleich Böses. Wer aber verzeiht und Besserung bringt, dessen Lohn obliegt Allah. Er liebt ja nicht die Ungerechten"

Quran 42:40

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

5 RAJAB

"Mit Vergebung kommt der Mensch nicht nur Gott näher, wie das Versende sagt, sondern auch den Mitmenschen"

Quran 41:34

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

6 RAJAB

"Und ob ihr euer Wort verbergt oder offen ankündet, Allah kennt die innersten Gedanken der Herzen."

Quran 67:13

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- 2X2 GEBET: JEDER RIK' A SURE AL-FATIHA, 3X AL-ICHLAS, AL-FALAQ, AL-NAS. NACH DEM GEBET: 10X SALAWAT 10X TASBIH ARBA'. LOHN: ENGEL BITTEN WÄHREND DU BETEST FÜR DICH UM VERGEBUNG, ALLAH SWT. WIRD SCHMERZEN BEIM TOD UND IM GRAB MINDERN.

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

7 RAJAB

"Er ist es, der die innere Ruhe in die Herzen der Gläubigen herabgesandt hat, damit sie in ihrem Glauben noch an Glauben zunehmen"

Quran 48:28

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

8 RAJAB

„O ihr Menschen, gewiß, Allahs Versprechen ist wahr. So soll euch das diesseitige Leben nicht täuschen, und nicht täuschen soll euch hinsichtlich Allahs der Täuscher.“

Quran 35:5

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

9 RAJAB

"Fühlen sich diejenigen, die böse Ränke schmieden, sicher, dass Allah sie nicht von der Erde verschlingen lassen wird? Oder dass die Pein nicht auf eine Weise über sie hereinbrechen wird, die sie nicht begreifen können?"

Quellen 16:45

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

10 RAJAB

"und stellt euch nicht zur Schau wie in der Zeit der früheren Unwissenheit"

Quran 33:33

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Imam Mohammad al-Jawad im Jahr 195 AH.

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

11 RAJAB

*"Wenn Ich ihn also geformt habe und ihm einen Geist
Meiner eigenen Schöpfung eingehaucht habe, dann werft
euch vor ihm nieder."*

Quran 15:29

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN
WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL
(RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

12 RAJAB

"Er hat euch auch die Sonne und den Mond unterworfen, die beide ständig kreisen, und er hat euch den Tag und die Nacht unterworfen."

Quran 14:33

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- 1X2 GEBET: IN JEDER RIK'Ä JEWEIFS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

13 RAJAB

"Und der Lohn des Jenseits ist weit besser für diejenigen, die gläubig sind und Allahs eingedenk sind" Quellen 12:57

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Imam Ali (a.) im Jahr 22 vor der Auswanderung, also ca. im Jahr 600 n.Chr.

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- FASTEN
- 2X2 GEBET: IN JEDER RIK'Ä JEWEIFS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

14 RAJAB

"Ihn 'allein' anzurufen ist die Wahrheit. Aber die 'Idole', die die Heiden neben Ihm anrufen, 'können' niemals in irgendeiner Weise auf sie antworten. Es ist wie bei jemandem, der seine Hände nach Wasser ausstreckt und darum bittet, dass es seinen Mund erreicht, aber es kann es nicht tun. Die Rufe der Ungläubigen sind nur vergeblich."

Quran 13:14

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- FASTEN
- 3X2 GEBET: IN JEDER RIK'Ä JEWEIFS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK
- EINIGE EMPFOHLENE TATEN IN DER NACHT ZUM 15. UNTER ALIRSCHAD.DE

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

15 RAJAB

„Ihr Gläubigen! Kommt nicht betrunken zum Gebet, ohne vorher (wieder zu euch gekommen zu sein und) zu wissen, was ihr sagt!“

Quran 4:43

heutige Besonderheit(en):

- Gebetsrichtung wurde zur Kaaba geändert. Im Jahr 3AH
- Martyrium von Sayyeda Zeinab (a.) im Jahr 62AH

Empfohlene Taten für heute:

- GHUSUL
- SADAQA GEBEN (SPENDEN)
- FASTEN
- GEBET VON SALMAN AL-FARSI (ANLEITUNG AUF "ALIRSCHAD.DE")
- LESE ZYARAT IMAM HUSSEIN A.
-

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

16 RAJAB

"Diejenigen, die Gutes tun, werden den schönsten Lohn haben und sogar noch mehr. Weder Trübsal noch Schande wird ihr Gesicht bedecken. Sie sind es, die das Paradies bewohnen werden. Sie werden für immer dort sein."

Quran 10:26

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

17 RAJAB

"Kämpfe gegen diejenigen, die nicht an Allah und den Jüngsten Tag glauben und nicht befolgen, was Allah und Sein Gesandter verboten haben, und nicht die Religion der Wahrheit annehmen von denen, denen die Schrift gegeben wurde, bis sie die Steuer zahlen und sich bereitwillig unterwerfen, ganz demütig."

Quran 9:29

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

18 RAJAB

"Diejenigen, die Gutes tun, werden den schönsten Lohn haben und sogar noch mehr. Weder Trübsal noch Schande wird ihr Gesicht bedecken. Sie sind es, die das Paradies bewohnen werden. Sie werden für immer dort sein."

Quran 10:26

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

19 RAJAB

"Als er dann die Sonne scheinen sah, sagte er: "Das muss mein Herr sein - er ist der Größte!" Aber als sie wieder unterging, erklärte er: "O mein Volk! Ich lehne alles ab, was ihr Allah in der Anbetung beigesellt"

Quran 6:78

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

20 RAJAB

"Vertraut nicht den Unfähigen unter euren Angehörigen euer Vermögen an, das Allah euch zum Unterhalt gegeben hat, sondern ernährt und kleidet sie davon und sprecht freundlich zu ihnen"

Quran 4:5

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

21 RAJAB

"Wenn sie also an das glauben, was du glaubst, dann werden sie tatsächlich 'richtig' geführt. Wenn sie sich aber abwenden, dann sind sie einfach gegen die Wahrheit. Doch Allah wird euch ihr Unheil ersparen. Denn Er ist der Allhörende, der Allwissende"

Quran 2:137

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

22 RAJAB

"Erinnere dich, o Prophet, als Allah den Bund derer, denen die Schrift gegeben wurde, aufnahm, um sie den Menschen bekannt zu machen und sie nicht zu verbergen, doch sie warfen sie hinter ihren Rücken und tauschten sie gegen einen flüchtigen Gewinn ein. Welch ein armseliger Gewinn!"

Quran 3:187

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

23 RAJAB

"Er sagte: "Siehst du! Als wir beim Felsen Rast gemacht haben, gewiß, da habe ich den Fisch vergessen. Und es ließ mich ihn nur der Satan vergessen, ihn (dir) zu erwähnen. Und er nahm seinen Weg im Meer auf wunderliche Weise."

Quran 18:63

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

24 RAJAB

"Man fragt dich nach dem Wein und dem Losspiel. Sag: In ihnen liegt eine schwere Sünde. Und dabei sind sie für die Menschen (auch manchmal) von Nutzen. Die Sünde, die in ihnen liegt, ist aber größer als ihr Nutzen. Und man fragt dich, was man spenden soll. Sag: Den Überschuss (von dem, was ihr besitzt)! So macht Gott euch die Verse klar. Vielleicht würdet ihr nachdenken"

Quran 2:219

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

25 RAJAB

"Ein wenig Wissen ist besser als eine Menge Anbetung."

Prophet Mohammad (s.) - Bihar al-Anwar, B.1, S.185

heutige Besonderheit(en):

Martyrium von Imam Kazim (a.), im Jahr 183 AH

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- _____
- _____
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

26 RAJAB

"Mit Wissen zu schlafen ist besser als in Unwissenheit zu beten"

Prophet Mohammad (s.) - Bihar al-Anwar, B.1, S.185

heutige Besonderheit(en):

Todestag von Abu Talib (Vater von Imam Ali (a.)), im Jahr 3 vor der Auswanderung.

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- GHUSUL DURCHFÜHREN
- SPENDEN (ALMOSEN GEBEN)
- ZYARA VOM PROPHETEN S. UND IMAM ALI A. REZITIEREN
- 6X2 GEBET VERRICHTEN: IN JEDER RIK'Ä SURE AL-FATIHA UND EINE WEITERE SURE ZWISCHEN SURE MOHAMMAD UND AL-NAS. REZITIERE IM ANSCHLUSS JE 7X SURE AL-FATIHA, AL-ICHLAS, AL-FALAQ, AL-NAS, AL-KAFIRUN, AL-QADR, AYAT AL-KURSI (2:255-257) UND DANACH DIE DUA ZUR NACHT DER BERUFUNG (AUF ALIRSCHAD.DE ZU FINDEN)

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

27 RAJAB

"Bescheidenheit bedeutet, den Menschen das zu geben, was man selbst gerne hätte."

Imam Ridha (a.) - al-Kafi B.2, S.124

heutige Besonderheit(en):

- Prophezeiung des Propheten, 12 Jahre vor der Auswanderung
- Ereignis der nächtlichen Himmelsreise, 12AH (einige Meinungen)
- Imam Hussein bricht von Madina nach Mekka auf (27. oder 28.)

Empfohlene Taten für heute:

- GHUSUL NEHMEN
- FASTEN
(EINER DER VIER HEILIGEN FASTENMÖGLICHKEITEN)
- VIEL SALAWAT SPRECHEN
- ZYARA DES PROPHETEN S. UND IMAM ALI A. REZITIEREN
- 6X2 GEBET VERRICHTEN. IN JEDER RIK'A SURA AL-FATIHA UND EINE WEITERE KLEINE SURE. NACH DEM GEBET: 4X SURE AL-FATIHA, 4X AL-NAS, 4X AL-FALAQ, 4X AL-ICHLAS. SAGE DANACH 4X:
"La ilaha illa Allah wa Allahu Akbar wa Subhanallahi wal Hamdulillahi wa la hawla wala quwata ila billahil 'aliyel 'azim. Allahu allahu Rabi, la ushrik bihi shay'a. La ushrika Birabi Ahada"

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

28 RAJAB

"Die beste Form der Anbetung besteht darin, ein Verständnis für die Religion zu entwickeln."

Prophet Mohammad (s.) - Bihar al-Anwar, B. 67, S. 305

heutige Besonderheit(en):

Imam Hussein bricht von Madina nach Mekka auf (27. oder 28.)

Empfohlene Taten für heute:	Gebete verrichtet?
<input type="checkbox"/> AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE	<input type="checkbox"/> FAJR (MORGENS)
<input type="checkbox"/> BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN	<input type="checkbox"/> DUHR (MITTAGS)
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> ASR (NACHMITTAGS)
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> MAGHRIB (ABENDS)
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> ISHAA (SPÄTABEND)
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
	<input type="checkbox"/> NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

29 RAJAB

„Die Geduld verhält sich zum Glauben, wie der Kopf sich zum Körper verhält. Sowie ein Körper ohne Kopf nichts Gutes enthält, enthält auch ein Glauben ohne Geduld nichts Gutes.“

Imam Ali (a.) - Nahjul-Balagha

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- GEBET VON SALMAN AL-FARSI (ANLEITUNG AUF "ALIRSCHAD.DE" AM LETZTEN TAG IN DIESEM MONAT)
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

30 RAJAB

(eventuell nur 29 Tage)

"Halte bei jeder Sache inne, bis du erkennst, wie sie entstand und wohin sie führt, bevor du dich auf sie einlässt und es danach bereust"

Imam Sadiq (a.) - Tuhaf al-'uqul, S. 48

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES HEUTIGEN WOCHENTAGES LESEN
- GEBET VON SALMAN AL-FARSI (ANLEITUNG AUF "ALIRSCHAD.DE" AM LETZER TAG IN DIESEM MONAT)
- _____
- _____

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

Zwischenreflexion

Reflektiere nun den ersten Monat. Den Monat Rajab. Bist du auf dem richtigen Weg, deine Ziele zu erreichen? Wenn ja Wie? oder solltest du dich noch verbessern? Wenn ja Wie?

Es gibt viele Fragen die man sich stellen könnte, um den letzten Monat zu Reflektieren:

1. Habe ich meine Pflichtgebete regelmäßig verrichtet?
2. verrichte ich diese richtig?
3. War ich gut zu meinen Eltern?
4. respektiere ich meine Mitmenschen?
5. Bin ich höflich und benutze ich keine Schimpfwörter?
6. Wie verhalte ich mich in der Öffentlichkeit?
7. Bin ich ein Fairer Mensch?
8. Wie Kleide ich mich vor nicht Mahrams?
9. Lese ich regelmäßig den Koran?
10. Mache ich auch freiwillige gute Taten?
11. Spende ich?
12. Wofür Gebe ich mein Geld aus? Nutze ich es richtig?
13. Bin ich ein Hoffnungsvoller Mensch und sage zu allem Alhamdulillah?
14. ect...

1 SCHA'BAN

"Alle schlechten Dinge wurden im Haus platziert und der Schlüssel zu ihnen ist die Lüge"

Imam al-Askary (a.) - jami'al-Akhbar B.1, S. 148

heutige Besonderheit(en):

Am ersten oder zweiten Scha'ban im Jahr 2AH, wurde die Fastenpflicht bekannt gemacht

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

2 SCHA'BAN

"Der Gläubige schweigt, damit er sicher ist, und er spricht, um zu profitieren."

Imam Zayn al-Abideen (a.) - Al-Kafi B.2, S.231

heutige Besonderheit(en):

Am ersten oder zweiten Scha'ban im Jahr 2AH, wurde die Fastenpflicht bekannt gemacht

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

3 SCHA'BAN

"Der Gläubige wägt seine Worte sorgfältig ab und hütet seine Zunge"

Prophet Mohammad (s.) - Bihar al-Anwar, B.64, S.311

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Imam Hussein im Jahr 4AH

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

4 SCHA'BAN

"Mit der Erschwernis kommt die Erleichterung"

Quran 94:6

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von abu Fadl al-Abbas im Jahr 26AH

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

5 SCHA'BAN

"Das Paradies befindet sich unter den Füßen der Mütter."

Der Prophet Mohammad (s.) - Mustadrak al-Wasail, B.15, S.180

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Imam Sajad (a.) im Jahr 38AH

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

6 SCHA'BAN

„So wie Sonne und Nacht sich nicht miteinander vereinbaren lassen, so lassen sich Liebe zu Gott und Liebe zum Diesseits nicht miteinander vereinbaren.“

Imam Ali (a.) - Ğurar-ul-Ĥikam, S. 536, H. 25

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

7 SCHA'BAN

"Ich suchte nach Reichtum und habe ihn nur durch Zufriedenheit gefunden. Halte dich an die Zufriedenheit und du wirst reich werden."

Imam Ali (a.) - Bihar al-Anwar, B.66, S.399

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

8 SCHA'BAN

"Die größte Eigenschaft eines Häuptlings ist es, zu geben, bevor man darum gebeten wird."

Imam Hassan (a.) - Bihar al-Anwar, B.78, S.113, Nr.7

heutige Besonderheit(en):

Beginn der kleinen Verborgenheit von Imam Mahdi (aj.) im Jahr 260 AH (Laut weniger Meinungen)

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

9 SCHA'BAN

"Bittet in ihr (die Welt) nicht um mehr, als eine ausreichende Lebensgrundlage und sucht von ihr nicht mehr als das, was ihr braucht"

Imam Ali (a.) - Nahj-ul-Balagha, predigt 45

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

10 SCHA'BAN

"Wenn der Betende um die Erhabenheit Gottes wüsste, der ihn bedeckt, würde er niemals den Wunsch verspüren, seinen Kopf aus der Niederwerfung zu erheben."

Imam Ali (a.) - Bihar al-Anwar, B.10, S.110

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

11 SCHA'BAN

"Sei Gott nicht in der Einsamkeit ungehorsam., denn Derjenige, der Zeuge eurer Taten ist, wird auch der Richter sein."

Imam Ali (a.) - Nahj al-Balagha, Hadith 324

heutige Besonderheit(en):

Geburtstag von Ali al-Akbar im Jahr 33AH

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?

Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

12 SCHA'BAN

"O ihr Menschen, fürchtet euren Herrn. Gewiß, das Beben der Stunde ist eine gewaltige Sache."

Quran 22:1

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED
- 1X2 GEBET: IN JEDER RIK'A JEWEILS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

13 SCHA'BAN

"Er ruft anstatt Allahs das an, was ihm weder schadet noch nützt. Das ist wirklich der tiefe Irrtum."

Quran 22:12

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED
- 2X2 GEBET: IN JEDER RIK'A JEWEILS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

14 SCHA'BAN

"So haben Wir ihn als klare Zeichen hinabgesandt, und (es ist so,) daß Allah rechtleitet, wen Er will."

Quran 22:16

heutige Besonderheit(en):

- Geburtstag von Imam Kazim (a.) im Jahr 46AH
- Mitte des Monats: Nacht zum 15. Scha'ban (sehr gesegnete Nacht)

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED
- 3X2 GEBET: IN JEDER RIK'A JEWEILS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

MITTE VON SCHA'BAN



"Wer die Nacht zum 15. Scha'ban belebt, dessen Herz wird nicht sterben, an dem Tag, an dem die Herzen sterben werden"

Die Nacht zum 15. Scha'ban ist eine sehr gesegnete Nacht. Wer diese mit Gottesdienst belebt, wird einen großen Lohn bekommen.

Imam Zainulabedin teilte die Nacht in drei Teile:

- Ein Teil für Gebete
- Ein Teil für Bittgebete (Duas)
- Ein Teil um Allah swt. um Vergebung zu bitten



Empfohlene Taten in dieser Nacht (Nacht zum 15. Scha'ban):

- 1. Ghusul machen
- 2. bete folgendes Gebet aus zwei Gebetseinheiten (Rik'at), nach dem Isha (Spätabend) Gebet: In der ersten Rik'at Sure al-Fatiha und Sure al-Kafirun und in der zweiten Rik'at Sure al-Fatiha und Sure al-Ichlas/Tawheed. Sage direkt im Anschluss Tasbih al-Sahraa (34x Allahu akbar (Allah ist größer), 33x Subhanallah (Preis sei Allah), 33 mal Alhamdulillah (alle Dankbarkeit gebührt Allah) auf. Lese danach das Bittgebet "Ya man ilayhi maljja' ul 'ibad.." (befindet sich im Buch Mafatih al Jinan). Nach dem Verlesen des Bittgebetes, gehe in den Sujud und sage 20x "Ya Rabi", 7x "Ya Allah", 7x "La hawla wala quwata ila bi lah", 10x "Mashaallah", 10x "La quwata ila bi Lah" und einmal das Salawat "Allahuma Sale 'ala Mohammad wa ale Mohammad", dann bittest du Allah um etwas und so Gott will, wird diese Bitte erfüllt werden.
- 3. lese Ziyarat Imam al Hussein (a.) = Es ist die beste Tat in dieser Nacht. Es wird von Imam al Sadiq (a.) berichtet, dass er sagte, dass jeder der Imam Hussein (a.) in dieser Nacht besucht, seine Sünden vergeben werden.
- 4. lese Dua Kumayl
- 5. das Gedenken an Allah swt. z.B. mit folgendem Tasbih: sage 100x Allah, 100x Alhamdulillah und 100x Allahu akbar
- 6. verrichte Salat al-Layl (das Gebet der religiösen Mitternacht)
- 7. lese aus dem heiligen Koran
- 8. rezitiere Dua al Faraj und Dua al Hujja

15 SCHA'BAN

"Unsere Herzen sind die Werkzeuge des göttlichen Willens, und wenn Allah etwas wünscht, wünschen auch wir dasselbe."

Imam Mahdi (aj.) - Bihar ul-Anwar B.52. P 51

heutige Besonderheit(en):

- Geburtstag von Imam Mahdi (aj.) im Jahr 255 AH
- Beginn der großen Verborgenheit von Imam Mahdi (aj.). (nach einigen Meinungen) Im Jahr 329AH

Empfohlene Taten für heute:

- FASTEN
- GHUSUL
- 100X "SUBHANALLAH WA LALHAMDULILLAH WA LA ILAHA ILA ALLAH W ALLAHU AKBAR"
- 100X "ASTAGHFIRULLAH"
- REZITIERE ZYARAT IMAM AL HUSSEIN (A.)
- BETE EIN 4 RIK'AT GEBET (2X2), REZITIERE DANACH DAS BITTGEBET "ALLAHUMA YA MUZILLA KULI JABAR..."
- REZITIERE DUA KUMAYL
- SUCHE NÄHE ZU IMAM MAHDI AJ.: DUA AL FARAJ, ZYARAT ALE YASIN,...

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

16 SCHA'BAN

*"die das Gebet verrichten und die Abgabe entrichten,
und sie, die sie vom Jenseits überzeugt sind."*

Quran 27:3

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

17 SCHA'BAN

"Dir wird der Qur'an wahrlich von Seiten eines Allweisen und Allwissenden zum Empfang überbracht."

Quran 27:6

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

18 SCHA'BAN

"Aber abgehalten (vom Glauben) hat sie das, dem sie anstatt Allahs diente, denn sie gehörte zu ungläubigen Leuten."

Quran 27:43

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

19 SCHA'BAN

"Er sagte: "O mein Volk, warum wünscht ihr, das Schlechte vor dem Guten zu beschleunigen? Würdet ihr doch Allah um Vergebung bitten, auf daß ihr Erbarmen finden möget!""

Quran 27:46

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

20 SCHA'BAN

"Meinen die Menschen, daß sie in Ruhe gelassen werden, (nur) weil sie sagen: "Wir glauben", ohne daß sie geprüft werden?"

Quran 29:2

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

21 SCHA'BAN

"Und wer sich abmüht, der müht sich nur zu seinem eigenen Vorteil ab, denn Allah ist der Weltenbewohner fürwahr unbedürftig."

Quran 29:6

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

22 SCHA'BAN

"Allah hat die Himmel und die Erde in Wahrheit erschaffen. Darin ist wahrlich ein Zeichen für die Gläubigen."

Quran 29:44

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

23 SCHA'BAN

"Jede Seele wird den Tod kosten. Hierauf werdet ihr zu Uns zurückgebracht"

Quran 29:57

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

24 SCHA'BAN

"Die Offenbarung des Buches, an dem es keinen Zweifel gibt, ist vom Herrn der Weltenbewohner"

Quran 32:2

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

25 SCHA'BAN

"Keine Seele weiß, welche Freuden im Verborgenen für sie bereitgehalten werden als Lohn für das, was sie zu tun pflegten"

Quran 32:17

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

26 SCHA'BAN

"Und folge dem, was dir (als Offenbarung) von deinem Herrn eingegeben wird. Gewiß, Allah ist dessen, was ihr tut, Kundig"

Quran 33:2

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

27 SCHA'BAN

"Wenn ihr aber Allah und Seinen Gesandten und die jenseitige Wohnstätte haben wollt, so hat Allah für diejenigen von euch, die Gutes tun, großartigen Lohn bereitet"

Quran 33:29

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

28 SCHA'BAN

"Was Allah den Menschen an Barmherzigkeit aufzut, das kann keiner zurückhalten. Und was Er zurückhält, das kann keiner nach Ihm freigeben. Und Er ist der Allmächtige und Allweise"

Quran 35:2

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

29 SCHA'BAN

"Ihm gehört die Herrschaft der Himmel und der Erde. Er macht lebendig und läßt sterben. Und Er hat zu allem die Macht."

Quran 57:2

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

30 SCHA'BAN (eventuell nur 29 Tage)

"Gehört hat ja Allah die Aussage derjenigen, die mit dir über ihren Gatten streitet und sich bei Allah beklagt, während Allah euren Wortwechsel hört. Gewiß, Allah ist Allhörend und Allsehend."

Quran 58:1

Empfohlene Taten für heute:

- SURE YASIN REZITIEREN UND IMAM MAHDI AJ. WIDMEN
- MACHE 100X SALAWAT
- FASTEN
(EMPFOHLEN: 1.,2.,3. SCHA'BAN, DIE LETZEN DREI TAGE, MONTAGS, DONNERSTAGS, 13.,14.,15. SCHA'BAN)
- SPENDE
- SAGE 70X "ASTAGHFIRULLAH WA AS-ALUHU TAUBA"
- LESE 3X SURE AL-ICHLAS/TAWHEED

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

Am letzten Tag im Monat Scha'ban ist es sehr Empfohlen in der Nacht zum ersten Ramadan folgendes zu tun:

- Bittgebete rezitieren: Dua al-Hilal und dua Dschauschan al-Kabir
- Ziyarah lesen: Zyarat Imam Hussein (sehr Empfohlen)
- freiwilliges Gebet beten: 2 Rik'at Gebet: jede Rik'aa Surah al-Fatiha & Surah al-inaam Anschließend Allah swt., um Vergebung bitten
- Bei Gewissheit, dass es die letzte Nacht vor Ramadan ist, sollte man sich in die Richtung der Qibla drehen und folgendes sagen: „Rabbe wa Rabukallahu Rabul 3alameen, Allahuma ahl laho 3alayna bil amni wal imane, wasalamati wal islami wal musara3ati ilaa ma tu7ibu wa tarz'a, Allahuma Barik lana fi shahrina haasa, warsukna khayrahu wa 3awnahu, wasrif 3ana surrahu wa sharahu wa balaaho wa fitnatahu“



RAMADAN

Ramadan ist der beste aller Monate und somit auch der Monat des Korans, da in ihm der Koran herabgesandt wurde. Außerdem ist er der einzige Monat der namentlich im Koran erwähnt wird:

„Der Monat Ramadan ist es, in dem der Koran als Rechtleitung für die Menschen herabgesandt worden ist“.

Zudem ist er der Monat der Islamischen Gemeinde (Ummah) und der dritte und letzte Monat des Lichts.

Er ist der Islamische Monat des Fastens und in ihm befindet sich eine Nacht, die vorzüglicher als 1000 Monate ist. Diese ist als Nacht der Bestimmung (Laylat-al-Qadr) bekannt.

Es ist sehr empfohlen in diesem Monat aus dem Koran zu lesen, daher ist auf jeder Seite ein Teil, also Juzz aufgeschrieben und daneben ein Feld, welches man ankreuzen kann, sobald man den Teil gelesen hat.

Es ist sehr empfohlen zum Suhur/Zuhur aufzustehen, auch um nur eine Kleinigkeit zu essen oder etwas zu trinken. Gut zum Suhur sind Datteln, Wasser, Eiweißhaltiges Essen, wasserhaltiges Obst und Fetthaltiges Essen. Es sollte zur Routine werden jeden morgen aufzustehen und Allah swt. um Vergebung bitten. Außerdem sind die Bittgebete Dua al-Baha und Dua Abu Hamza sehr Empfohlen (Kann auch in Abständen gelesen werden, z.B. täglich nur 5min). Zudem ist es Empfohlen Sure al-Qadr zu lesen und Salat al-Layl zu verrichten.

Im Anhang sind alle Empfohlenen Taten dieses Monats nochmals zusammengefasst.

ALLE EMPFOHLENE TATEN FÜR DEN MONAT RAMADAN AB S.114

1 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"RAMADAN IST DIE ZEIT DEINEN MAGEN ZU
LEEREN, UM DEINE SEELE ZU ERNÄHREN"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES ERSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

2 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"BRECHE DEIN FASTEN MIT EINER
DATEL"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES ZWEITEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

3 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

HERABSENDUNG DER BIBEL AN DEN
PROPHETEN JESUS (A.) AM 03.RAMADAN

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES DRITTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

4 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"DIE TÜRE DES PARADIESES SIND IM
RAMADAN GEÖFFNET. NUTZE ES!"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES VIERTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

5 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

HERABSENDUNG DER TORA AUF DEM
PROPHETEN MUSA (A.)

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES FÜNFTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

6 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"MÖGE ALLAH SWT. UNS RECHTLEITEN
UND DEN HASS IM HERZEN DURCH
LIEBE UND FRIEDEN ERSETZEN"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGE BET DES SECHSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

7 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"RAMADAN IST DER MONAT DER
GASTFREUNDSCHAFT ALLAHS SWT."

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES SIEBTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

8 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"ALL UNSERE GLIEDMASSEN SOLLTEN
IN DIESEM MONAT FASTEN, NICHT NUR
UNSER MAGEN"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES ACHTTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

9 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"WACH IN DIESEN MONAT AUS DEM
SCHLAF DER UNACHTSAMEN AUF!"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES NEUNTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

10 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

MARTYRIUM VON SAYYEDA KHADIJA IM
JAHR 10 NACH DER PROPHEZEIUNG

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES ZEHNTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

11 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"RAMADAN IST DER FRÜHLING DES
KORANS"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- BITTGEBET DES ELFTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- _____
- _____

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

12 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

BRÜDERSCHAFTSEID ZWISCHEN DEM
PROPHETEN MOHAMMAD (S.) UND IMAM
ALI (A.) UND DEN MUHAJERIN UND ANSAR

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES ZWÖLFTEN TAGES VON DEM
MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA
ALLAH", DEN SALAWAT UND
"ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- 1X2 GEBET: IN JEDER RIK'A JEWEILS
SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS
UND AL-MULK

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL
(RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

13 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"DIE TÜRE DER HÖLLE SIND
GESCHLOSSEN IM RAMADAN. ÖFFNE SIE
NICHT!"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES DREIZEHNTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- 2X2 GEBET: IN JEDER RIK'A JEWEILS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

14 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"IN DIESEM MONAT WERDEN UNSERE
SÜNDEN VERBRANNT, SOWIE DAS HOLZ
IM FEUER"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES VIERZEHNTE TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"
- 3X2 GEBET: IN JEDER RIK'A JEWEILS SURE AL-FATIHA, YASEEN, ICHLAS UND AL-MULK

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

15 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

GEBURTSTAG VON IMAM HASSAN AL-
MUJTABA (A.) IM JAHR 3 AH

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES FÜNFZEHNTE TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

16 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"SCHAFTE GESUNDE GEWOHNHEITEN"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES SECHSZEHNTE TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

17 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

GROSSE SCHLACHT VON BADR IM JAHR 2 AH
UND LAUT EINIGEN MEINUNGEN AUCH DIE
NÄCHTLICHE HIMMELSREISE (ISRAA&MI'RAJ)

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES SIEBZEHNTE TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

18 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

HEUTE IST DIE NACHT ZUM
19.RAMADAN, ALSO DIE ERSTE NACHT
DER BESTIMMUNG (LAYLAT AL-QADR)

Empfohlene Taten für heute:

- QURAN LESEN: SUREN AL ANKABUT, AL RUM UND AL DUKHAN
- ZYARA JAMIA AL-KABIRA
- _____
- _____
- DUA DSCHAUSCHAN KABIR&DUA AL AHD
- GEBET VON LAYLAT AL QADR (IM ANHANG ANLEITUNG)

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

19 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

DIE VERLETZUNG VON IMAM ALI (A.)
ERFOLGTE AM 19. RAMADAN

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES NEUNZEHNTE TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

20 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

HEUTE IST DIE ZWEITE POTENTIELLE
NACHT DER BESTIMMUNG (LAYLAT AL-QADR).
AUSSERDEM WURDE AM 20.RAMADAN MEKKA
IM JAHR 80AH EROBERT/ERÖFFNET

Empfohlene Taten für heute:	Gebete verrichtet?
<input type="checkbox"/> QURAN LESEN: SUREN AL ANKABUT, AL RUM UND AL DUKHAN	<input type="checkbox"/> FAJR (MORGENS)
<input type="checkbox"/> ZYARA JAMIA AL-KABIRA	<input type="checkbox"/> DUHR (MITTAGS)
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> ASR (NACHMITTAGS)
<input type="checkbox"/> BITTGEBET DES ZWANZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN	<input type="checkbox"/> MAGHRIB (ABENDS)
<input type="checkbox"/> DUA DSCHAUSCHAN KABIR&DUA AL AHD	<input type="checkbox"/> ISHAA (SPÄTABEND)
<input type="checkbox"/> GEBET VON LAYLAT AL QADR (IM ANHANG ANLEITUNG)	<input type="checkbox"/> SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114	<input type="checkbox"/> NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

21 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

MARTYRIUM VON IMAM ALI (A.), NACH
SEINER VERLETZUNG AM 19.RAMADAN
IM JAHR 40AH

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES EINUNDZWANZIGSTEN TAGES
VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "LAILAHA ILA
ALLAH", DEN SALAWAT UND
"ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL
(RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

22 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

DIE NACHT ZUM 23. RAMADAN IST DIE LETZTE
POTENTIELLE NACHT DER BESTIMMUNG
(LAYLAT AL-QADR). IN DIESER NACHT WURDE
DER KORAN HERABGESANDT

Empfohlene Taten für heute:	Gebete verrichtet?
<input type="checkbox"/> QURAN LESEN: SUREN AL ANKABUT, AL RUM UND AL DUKHAN	<input type="checkbox"/> FAJR (MORGENS)
<input type="checkbox"/> ZYARA JAMIA AL-KABIRA	<input type="checkbox"/> DUHR (MITTAGS)
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> ASR (NACHMITTAGS)
<input type="checkbox"/> BITTGEBET DES ZWEIUNDZWANZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN	<input type="checkbox"/> MAGHRIB (ABENDS)
<input type="checkbox"/> DUA DSCHAUSCHAN KABIR&DUA AL AHD	<input type="checkbox"/> ISHAA (SPÄTABEND)
<input type="checkbox"/> GEBET VON LAYLAT AL QADR (IM ANHANG ANLEITUNG)	<input type="checkbox"/> SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114	<input type="checkbox"/> NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

23 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"GEWINNE DIE NÄHE ZU ALLAH SWT"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES DREIUNDZWANZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

24 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"VERTRAUE AUF ALLAH SWT."

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES VIERUNDZWANZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

25 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"SETZE DEINEN FOKUS AUF DIE
SPIRITUALITÄT"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES FÜNFUNDZWANZIGSTEN TAGES
VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA
ALLAH", DEN SALAWAT UND
"ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL
(RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

26 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"BAUE TAQWA UND GOTTESBEWUSSTSEIN
AUF"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES SECHSUNDZWANZIGSTEN TAGES
VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA
ALLAH", DEN SALAWAT UND
"ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL
(RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

27 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"SAGE NICHTS WOVON DU KEIN WISSEN
HAST"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES SIEBENUNDZWANZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

28 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"FÜR JEDEN GOTTESDIENST BEKOMMST
DU IM MONAT RAMADAN, DAS 70 FACHE
AN LOHN"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES ACHTUNDZWANZIGSTEN TAGES
VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA
ALLAH", DEN SALAWAT UND
"ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL
(RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

29 RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"DEIN HERZ FASTET, INDEM DU
DANKBARKEIT ZEIGST"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES NEUNUNDZWANZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "'LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:

30 (eventuell nur 29 Tage)
RAMADAN



Habe ich heute gefastet? JA NEIN

"DANKE ALLAH SWT., DASS DU DIESEN
RAMADAN MITERLEBEN DURFTEST"

Empfohlene Taten für heute:

- AUFGABE AUS DER AUFGABEN LISTE
- _____
- _____
- BITTGEBET DES DREIZIGSTEN TAGES VON DEM MONAT RAMADAN LESEN
- NACH MAGHRIB: DUA IFTITAH
- SAGE SO OFT WIE MÖGLICH "LAILAHA ILA ALLAH", DEN SALAWAT UND "ASTAGHFIRULLAHA RABE, WA ATUBU ILAY"

WEITERE EMPFOHLENE TATEN AB S.114

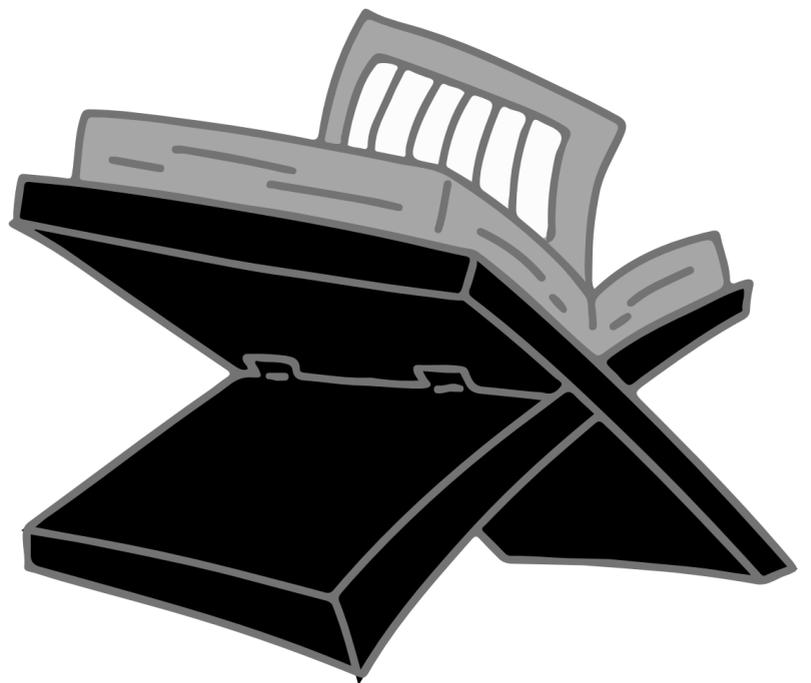
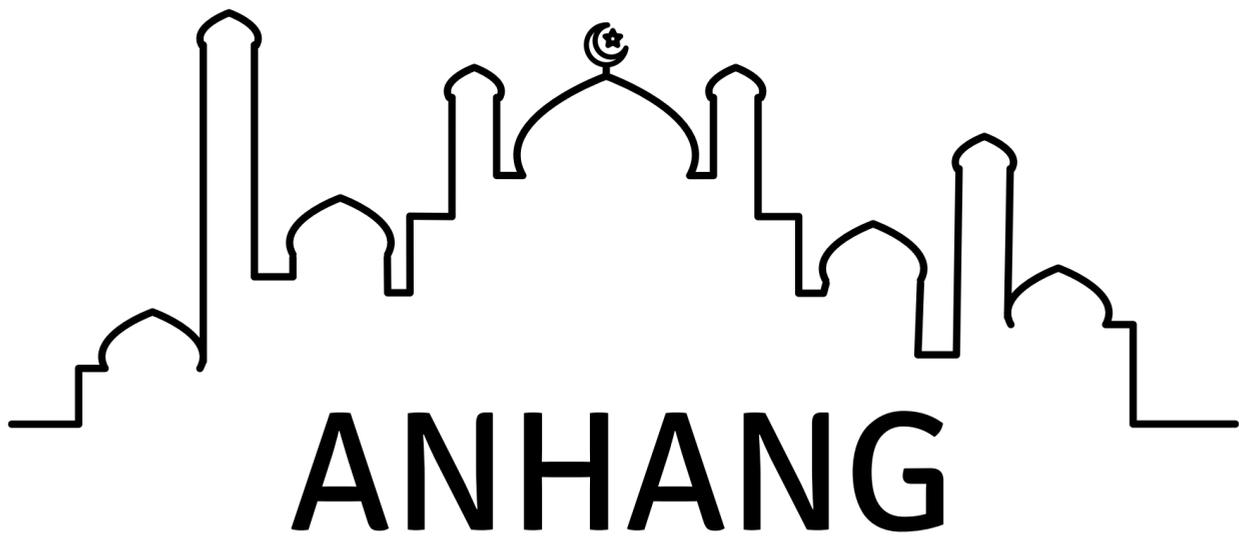
Gebete verrichtet?

- FAJR (MORGENS)
- DUHR (MITTAGS)
- ASR (NACHMITTAGS)
- MAGHRIB (ABENDS)
- ISHAA (SPÄTABEND)
- SALAT AL-LAIL (RELIGIÖSE MITTERNACHT) *
- NAFILA GEBETE *

*FREIWILLIG

Was habe ich heute gut gemacht und was sollte ich verbessern?
Reflektiere deinen Tag.

sonstige Notizen:



1.1 Nafila Gebete

Die Nafila Gebete sind freiwillig und beziehen sich auf die täglichen fünf Pflichtgebete

- 2 Raka'ts zum Frühgebet (fajr)
- 8 Raka'ts zum Mittaggebet (duhr)
- 8 Raka'ts zum Nachmittaggebet (a'sr)
- 4 Raka'ats zum Abendgebet (maghrib)
- 2 Raka'ats zum Spätabendgebet (i'scha)
- 11 Raka'ats in der Nacht (salat al-lail)

Wann werden diese verrichtet:

- Das Nafila-Gebet zum Frühgebet wird vor dem Frühgebet verrichtet und nach dem Nachtgebet (salat-al-lail).
- Das Nafila-Gebet zum Mittaggebet wird vor dem Mittaggebet verrichtet
- Das Nafila-Gebet zum Nachmittaggebet wird vor dem Nachmittaggebet verrichtet
- Das Nafila-Gebet zum Abendgebet wird nach dem Abendgebet verrichtet
- Das Nafila-Gebet zum Spätabendgebet wird nach dem Spätabendgebet verrichtet
- Salat al-Lail kann ab der religiösen Mitternacht bis zum Adhan des Morgengebet verrichtet werden. Empfohlen: So nah wie möglich am Morgengebet.

Wie werden diese Gebete verrichtet:

1. Alle Nafila Gebete werden als 2 Raka'at Gebete verrichtet. Bsp.: die 8 Rika'at vor dem Mittaggebet werden als 2x4 Rika'at verrichtet. Das bedeutet, dass man vier mal zwei Rika'at, wie das Morgengebet betet und somit insgesamt acht Rika'at verrichtet hat.
2. Man kann die Nafila-Gebete auch im Sitzen verrichten, damit wird die gleiche Stellung gemeint wie im „Taslim“. Diese Gebete im Sitzen werden genau wie die „normalen“ zwei-Raka'at Gebete verrichtet, sie zählen jedoch insgesamt nur als eine Raka'ah. Das bedeutet, wenn man z.B. das Nafila-Gebet vor dem Nachmittaggebet im Sitzen verrichten, müsste ich 8 Raka'ats im Sitzen beten, aber es zählt nur als 4 Raka'ats. Das Nafila-Gebet nach dem Spätabendgebet (i'scha) soll man sogar in diesem Vorgang verrichten.

1.2 Salat Al-Lail

Salat Al-Layl



DAS GEBET DER RELIGIÖSEN MITTERNACHT

Salat al-Layl ist ein Gebet aus Insgesamt elf Rak'at (Gebetseinheiten), welches für den Propheten Muhammad (s.) ein Pflicht Gebet war und für uns ein sehr Empfohlenes und freiwilliges Gebet ist.

Es wird ab der Religiösen Mitternacht bis zur Morgendämmerung verrichtet (Je näher an der Morgendämmerung, desto besser). Für das Aufstehen in einem Teil der Nacht für das verrichten des Gebets, hat einen löblichen Rang bei Allah (swt.) und extrem viel Lohn.

Salat Al-Layl besteht aus drei Teilen mit elf Gebetseinheiten (Rik'at):

- Nafilat al-Layl (8 Rik'at)

4x2 Rik'at, wie das Morgengebet: In der ersten Rik'a jeweils einmal Sure al-Fatiha und Sure al-Ichlas/Tawheed. In der zweiten Rik'a jeweils einmal Sure al-Fatiha und Sure al-Kafirun. Anschließend nach Sure al-Kafirun in der zweiten Rik'a einen Qunut.

- Salat al-Schaf (2 Rik'at)

1x2 Rik'at, wie das Morgengebet: In der ersten Rik'a jeweils einmal Sure al-Fatiha und Sure al-Nas. In der zweiten Rik'a jeweils einmal Sure al-Fatiha und Sure al-Falaq.

Hier OHNE Qunut!

- Salat al-Witr (1 Rik'a)

Nur eine Rik'a MIT Qunut: In dieser Rik'a gibt es zwei Möglichkeiten. Man kann einmal Sure al-Fatiha, dreimal Sure al-Ichlas/Tawheed, einmal Sure al-Falaq und einmal Sure al-Nas rezitieren oder nur einmal Sure al-Fatiha und einmal Sure al-Ichlas/Tawheed. Anschließend ist es sehr empfohlen einen Qunut zu machen. Hier ist es empfohlen folgendes einzubringen (muss nicht alles!):

300x sagen: al-'afu (al 3afu), 70x sagen: Astaghfirullahu Rabi wa atubu ilayh,

Dua al-Faraj, Für 40 Leute um vergebung bitten: Astaghfirullahu li wa li ..., ..., ...

(40Namen), 7x sagen: Hatha Makamu man astaghasa bika min al-Nar, etc.

Anmerkungen zu Salat al-Layl

- Wenn einem der Erfolg genommen wird Salat al-Layl zu verrichten in dem man es nicht schafft aufzustehen, obwohl man sich einen Wecker gestellt hatte, weil man zu müde ist oder verschlafen hat, sollte man laut Überlieferung von Imam Ali (a.) am Tage schauen, was man für Sünden begeht. Denn die Sünden sind ein Hindernis, um Salat al-Layl zu verrichten.
- Es ist möglich Salat al-Layl am Tag mit der Absicht, das es von Allah swt. angenommen wird, nachzuholen.
- Wenn man weiß, dass man nicht Aufstehen kann in der Nacht, kann man Salat al-Layl am Abend vor dem schlafen verrichten, obwohl es nicht die optimale zeit dafür ist, mit der Absicht das es von Allah swt. angenommen wird.
- Die Absicht für das Gebet musst du nicht Aussprechen! Die Absicht ist im Herzen. Du sagst in deinem Herzen, dass du hier stehst, um Salat al-Layl zu beten.
- Wenn dir 11 Rikát zu viel sind kannst du das Gebet auf nur Salat al-Schaf' und Salat al-Witr verkürzen oder sogar nur auf Salat al-Witr, allerdings ist der größte und beste Lohn beim verrichten der kompletten elf Rikát.
- Wenn man bestimmte Suren nicht auswendig kann, darf man beim verrichten des Gebetes den Koran in der Hand halten und ablesen. Falls man kein Arabisch lesen oder die Suren nicht lernen kann, darf man auch nur Sure al-Fatiha und Sure al-Ichlas/Tawheed rezetieren.
- Salat al-Layl kann laut ,aber auch leise rezitiert werden. Lautes rezitieren ist jedoch besser.

1.3 Taten an einem Freitag



PROPHET MOHAMMAD (A.)

"Allah (swt) hat den Freitag als den Tag der Begnadigung erklärt"



Der Freitag ist im Islam ein sehr gesegneter Tag. An diesem Tag wird der Lohn vermehrt, gewaltige Wünsche gehen in Erfüllung und die Sünden werden verringert. Außerdem soll der Tod an einem Freitag vorzüglicher sein, als an anderen Tagen.

Hier sind einige Empfohlenen Taten aufgelistet, die so Gott will an einem Freitag gemacht werden können:

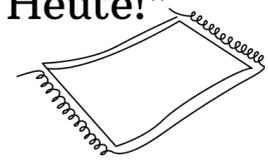
- Spenden
- Fasten
- Anderen eine Freude bereiten (schöne worte, Komplimente, beschenken, ...)
- Körperpflege: parfümieren, einen Miswak benutzen, Nägel schneiden, schöne Kleidung anziehen, Bart stutzen, Ghusul (Ganzkörperwaschung) machen
- Quran lesen (Empfohlene Suren: Al-Nisa, Al-Safat, Al-Rahman, Dshumuá, Hud, Namal, Saad, Dukhan, Al-Waqiah, Al-Isra)
- viel Salawat aufsagen (Segnungs-Bittgebet des Propheten)
- Bittgebete (Duas) lesen: Dua Al-Asharat, Dua As-Simat, Freitagsdua aus As-Sahifa Al-Sajadiya von Imam Zayn-ul-Abedin (a.), Dua Kumyl (Nacht zum Freitag), Dua Ahd, Dua Faraj, Dua Nudbah, Dua Iftitah
- Ziyarah lesen: Zyara des Propheten (s.) und der Ahlulbait (a.), Zyarat Ale Yasin
- sage 70x Salawat nach Salat al-Duhr (Mittagsgebet) und 70x "Astaghfirullah wa atubu ilay" nach Salat al Asr (Nachmittagsgebet)

1.4 Taten an einem Sonntag



"So nimm meine geleisteten Gebete und Fasten an und lasse mein morgen und was danach kommt besser sein für mich als meine gegenwärtige Stunde und mein Heute!"

IMAM ZAINULABEDIN - AUS
SONNTAGSBITTGEBET



An einem Sonntag kannst du folgendes machen:

- Vollziehe Ghusul
- Verrichte folgendes Gebet (2x2), Je Rik' a:

1x Sure al-Fatiha

3x Sure Al-Ichlas/Tawheed

1x Sure Nas

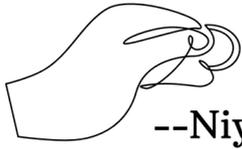
1x Sure Falaq

- Nach dem Salam sage 70x "Astaghfirullah wa atubu ilay", danach "La haula walaa quwata illa billah il aliyul azhim", wenn du das gesagt hast, rezitiere folgende Dua: "Ya 'aziz ya ghaffar, ighfir li zunubi wa zunub jami' al Mu'minina wal Mu'minat. Fa innahu la yaghfirul zunuba illa ant"

Wenn du dieses Gebet jeden Sonntag betest passiert so Gott will folgendes:

- Vom Himmel teilt ein Engel mit: All deine Sünden die du jemals gemacht hast wurden vergeben als wärst du gerade neu geboren
- Ein zweiter Engel teilt dir unter dem Thron Gottes mit: Du und all deine Vorfahren (Eltern) und deine Nachkommen (Kinder und Enkelkinder) wurden gesegnet.
- Dann teilte ein weiterer Engel mit: Du wirst auf dem Weg des Islams sterben, dein Grab wird ein angenehmer Platz und hell erleuchtet sein.
- Dann teilte ein vierter Engel mit: Deine Eltern werden dir vergeben auch wenn du ihnen Unrecht angetan hast und auch ihnen und deinen Kinder werden vergeben werden.
- Dan teilte Gabriel mit: Ich bin zu dir mit dem Todesengel gekommen und befehle ihm, dass er mit dir sanft umgeht und dir nicht weh tun und dass er deine Seele sanft und schmerzfrei aus deinem Körper ziehen soll (wie ein Haar aus einem Teig)

1.5 Ramadan Taten



(70 facher Lohn für Gottesdienste)

--Niyyah/ Absicht des Fasten: Nähe zu Allah swt suchen--

--Ziel: Gottesfürchtiger werden--

Vor dem ersten Ramadan Tag (letzte Nacht vor Ramadan):

- Bittgebet rezitieren = Dua al Hilal, Dua Dschauschan al Kabir
- Ziyarah lesen = sehr empfohlen: Zyarat Imam al Hussein
- freiwilliges Gebet = 2 Rik'at Gebet: jede Rik'aa Surah al-Fatiha & Surah al-inaam
Anschließend Allah swt., um Vergebung bitten
- Bei Gewissheit, dass es die letzte Nacht vor Ramadan ist, sollte man sich in die Richtung der Qibla drehen und folgendes sagen:
- „Rabbe wa Rabukallahu Rabul 'alameen, Allahuma ahl laho 'alayna bil amni wal imane, wasalamati wal islami wal musara' ati ilaa ma tuhibu wa tarz'a, Allahuma Barik lana fi shahrina haasa, warsukna khayrahu wa 'awnahu, wasrif 'ana surrahu wa sharahu wa balaahu wa fitnatahu“

jeden Tag

- Ein Juzz vom Quran
- Nafila Gebete verrichten
- Nach hol Gebete beten
- fünf Pflichtgebete zu ihrer Zeit verrichten
- Bittgebet für den jeweiligen Wochentag rezitieren
- Tages Bittgebet für jeden Tag im Ramadan
- 1000 Rak'at Gebet=
- --erster bis zwanzigster Tag: 4x2 Rik'at nach Maghrib & 6x2 Rik'at nach Isha
- --21. bis ende Ramadan: 4x2 Rik'at nach Maghrib & 11x2 Rik'at nach Isha
- --die restlichen 300 Rik'at werden in den drei Qadr Nächten aufgeteilt

jede Nacht (von Sonnenuntergang bis zur Morgendämmerung):

- Bittgebete: Bsp. Dua Tawasul / Dua al Iftitah
- Mit Allah swt sprechen/ um Vergebung bitten
- Beten:

--freiwillige Gebete verrichten (jede Nacht im Ramadan ein bestimmtes)

--für die Rückkehr Imam Mahdis (aj) beten

--2 Rik'at Gebet = jede Rik'aa Surah al Fatiha & 3x Ikhlas

Nach dem Salam: „ Subhana man huwa hafezuun laa yaghfiru subhana man huwa rahemuun la ya'jalu subhana man huwa qa'imuun la yasho subhana man huwa da'iman laa yalho“ DANACH: 7x „Subhanal lahi wal hamdulilahi wa la ilaha ilallah wallahu akbar“, Anschließend: Subhanaka 3x, danach „ya 'asim ighfirli al sanbal 'asim“, Abschließend: 10x „Allahuma sali 'ala Mohammad wa ale Mohammad“

- folgendes rezitieren:

- Bismillaherrahmanalrahim, Allahuma sale ala mohammad wa alee mohammad

„Allahuma rabba shahri ramadan allazee ansalta fihil Quranil waftarazsta a'la e'badika fihis siama sali'ala mohammad wa ale Mohammad, warsukni hajja baytikal haram fi'aame hatha wa fi kuli'am, waghfirli tilkas sunubal is'am fa inahu layaghfiruha ghayruka ya rahman ya al lam“

- Surah al Qadr 1000x
- Surah al Dukhan 100x

Kurz vor der Morgendämmerung:

- Bittgebet: Dua Sahariyy & Dua Abi Hamzah Thumali (sehr empfohlenes Bittgebet)
- Salat al-Layl (sehr viel Segen und Baraka) = 3 Möglichkeiten: (im sitzen möglich)
 - 1. Alle 11 Rik'at beten
 - 2. Nur Shaf' und witr beten
 - 3. Nur witr beten

oft rezitieren:

- Lailaha ilalah
- Allahuma sale ala mohammad wa ale Mohammad
- Astaghfirulaha rabee, wa atubu ilay

das Fastenbrechen:

Vor dem Fastenbrechen:

- vor dem Fastenbrechen sollte man folgendes rezitieren: Bismillaherrahmanalrahim, Allahuma sali'ala Mohammad wa alee Mohammad, „Allahuma laka sumtu wa'ala risqika aftartuwa'alayka tawakaltu“
- Außerdem Empfohlen zu sagen(Imam Ali): „Allahuma laka sumna wa'ala risqika aftarna, fa taqabal minna inaka antas sami'ul aleem“
- Surah al Qadr rezitieren

Fastenbrechen:

- Fastenbrechen empfohlen mit Wasser, Milch oder Datteln
- Beim ersten Nahrungsstück was man isst, ist es Empfohlen zu sagen: „Bismillaherrahmanalrahim, ya waasi' al Maghfirati, ighfeer lee

Zuhur:

- Immer Zuhur machen (Kleinigkeit besser als nichts)
 - Niyyah/ Absicht: Aufstehen für Allah, an Allah gedenken
 - gut zu Zuhur: Datteln, Wasser, Süßhaltiges essen/trinken, Eiweißhaltiges essen, Fetthaltiges essen, wasserhaltiges Obst
 - Wenn man kein Hunger hat = nicht voll stopfen!
 - Allah swt um Vergebung bitten z.B 3x,7x oder 70x „ Astaghfirullah wa atubu ilay“
 - Bittgebete rezitieren: z.B Dua Abu Hamze (1h) oder Dua al Baha (10min)
- die Bittgebete können auch auf mehrere Tage aufgeteilt werden (z.B tägl. 5Min)
- Surah al Qadr lesen
 - Koran rezitieren

Laylat al Qadr (3x, Nacht zum 19, 21 und 23 Ramadan):

- Bittgebet Rezitieren= empfohlen: Dua Dschauschan al Kabir/ Dua al-ahd
- freiwilliges Gebet= Jeder der drei Nächte jeweils 2x50 Rak'aat beten (von 1000)
- spezielles Gebet= 2 Rik'aat: - erste Rik'a sure Fatiha & 7x sure Ikhlas
- zweite Rik'a sure Fatiha & 7x sure ikhlas (mit Qunut)

Danach (nach Salam): 70x Astaghfirullah wa Atubu ilay

100x Allahuma il' an qatalata Amir al mu' minin

- Zyara rezitieren= Ziyara Jamia Al-Kabira von Imam Al-Hadi (a.)
- Quran rezitieren= empfohlen: Suren Al Ankabut, Al Rum, Al Dukhan
- Allah swt. Widmen= mit Allah swt sprechen
- in der Nacht zum 19. wurde Imam Ali in der Moschee mit einem Schwert, durch den Kopf geschlagen
- in der Nacht zum 21. schwarz tragen (Zeichen der Trauer)

Nacht zu Eid al Fitr:

- Nacht davor mit Gottesdienst beleben
- Ghusul vor dem Maghreb Gebet
- So oft wie möglich nach dem Isha Gebet Zikr machen:
 - 2x Allahu akbar
 - lailaha ila Allah wallahu akbar
 - Allahu akbar wa lilah alhamd
 - Alhamdulillah 'ala ma hadana
 - wa lahu alshukr 'ala ma awlana
- zyarat warith und/oder Salam aleyka ya Aba abdelah sagen
- Quran rezitieren (Yasin, Kahf, an' am)
- Zyarat Imam Hussein lesen
- Morgengebet beten
- dua al 3ahd rezitieren
- beten: 7x2 Rik'at= jede Rik'a Sure al Fatiha, ayat al Kursi und 3x Sure al Ikhlas

Am Tag von Eid al Fitr:

- Ghusul
- etwas essen
- Zakat bezahlen (vor dem Eid Gebet!)
- Salat al Eid verrichten
- Mit Familie den Tag verbringen und beschenken
- Am Abend: Quran und Zyarat Imam Hussein lesen

