

RAMADAN AA'MAL – EMPFOHLENE TATEN IM RAMADAN

SELBSTEINSCHÄTZUNGSTABELLE

Der Prophet (S) sagt: „Wer sein Ohr und sein Auge und seine Zunge von den Menschen zurückhält, dessen Fasten nimmt Gott entgegen.“

Tägliche Amaal	Tage im Monat Ramadan																														Erworbene Punkte	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Faste																																
Spende																																
Rezitiere 100 x *																																
Lies das Bittgebet des Tages																																
Lies einen Juz aus dem Quran (siehe Seite 3)																																
Verrichte das Freiwillige Gebet der Nacht (siehe Seite 2)																																
Rezitiere Dua und Ziyarat des Tages (siehe Seite 3)																																
Punkte insgesamt am Tagesende																																/210
																																Je Tat gibt es 1 Punkt

* Rezitiere 100 x „La illaaha il Allah“ & „Astaghfirullah wa atubu ilayh“ & „allahumma salli `ala muhammadin wa ali muhammadin“

0 – 50 Punkte: Muslim auf Papier

151 – 200 Punkte: Wali Gottes

51 – 100 Punkte: Iman im Herzen

201 – 210 Punkte: hat Teleportation freigeschaltet

101 – 150 Punkte: Schia mit Leib und Seele

WICHTIG!!!

Rezitiere wenigstens 3x Dua Jawshan Kabir (Jaushan ul-Kabir). In der ersten Nacht, in der Mitte und am Ende des heiligen Monat Ramadhan.

<u>Tage d. heiligen Monat</u>	<u>Gebete für jede Nacht</u>	
1.	4 Rakat: nach der Sure Fatiha rezitiere 15x Sure Al-Ikhlal (112)	
2.	4 Rakat: nach der Sure Fatiha rezitiere 20x Sure Al-Qadr (97)	
3.	2 Rakat: nach der Sure Fatiha rezitiere 20x Sure Al-Ikhlal (112)	
4.	8 Rakat: nach der Sure Fatiha rezitiere 20x Sure Al-Qadr (97)	
5.	2 Rakat: nach der Sure Fatiha rezitiere 50x Sure Al-Ikhlal(112) & nach Salam (Abschlussgruß) rezitiere 100x Salawat	
6.	4 Rakat: nach der Sure Fatiha rezitiere die Sure Al-Mulk (67)	
7.	4 Rakat: n. Fatiha 13x Sure Al-Qadr (97)	
8.	2 Rakat: nach Fatiha rezitiere 2x Sure Al-Ikhlal (112) nach Salam (Abschlussgruß) sage 1000x "Subhan'Allah"	
9.	6 Rakat (zwischen Maghreb- u. Isha Gebet): nach Fatiha rezitiere 7x Ayaat-ul-Kursi (Thronvers) & nach Salam (Abschlussgruß) rezitiere 50x Salawat	
10.	20 Rakat: nach Sure Fatiha rezitiere 30x Sure Al-Ikhlal (112)	
11.	2 Rakat: nach Sure Fatiha rezitiere 20x Sure Al-Kauther (108)	
12.	8 Rakat: nach Sure Fatiha rezitiere 30x Sure Al-Qadr (97)	
13.	4 Rakat: nach Sure Fatiha rezitiere 25x Sure Al-Ikhlal (112)	
14.	6 Rakat: nach Sure Fatiha rezitiere 30x Sure Al-Zalzala (99)	
15.	4 Rakat: in der ersten beiden Rakat nach Fatiha rezitiere 100x Sure Al-Ikhlal (112) , bei der zwei weiteren Rakat rezitiere nach Sure Fatiha 50x Sure Al-Ikhlal (112)	
16.	12 Rakat: nach Fatiha rezitiere 12x Sure At-Takathur (102)	
17.	2 Rakat: in der 1. Rakat nach Fatiha 1x Sure Al-Ikhlal (112), in der 2. Rakat nach Fatiha 100x Sure Al-Ikhlal (112)	
18.	4 Rakat: nach Fatiha rezitiere 20x Sure Al-Ikhlal (112)	
19.	50 Rakat: nach Fatiha rezitiere Sure Al-Zalzala (99)	
20. bis 24.	8 Rakat: nach Fatiha rezitiere irgendeine Sure 1x	
Letzte Nacht	10 Rakat: nach Fatiha rezitiere 10x Sure Al-Ikhlal (112) und sage in Rukuh und Sujud folgendes: " SubhanAllahi wa lhamdulillahi wa la illaha il Allah wa Allahu akbar ". Nach den 10 Rakat mache 1000x Istighfar und sage in der Sujudhaltung: " Ya Hayyu, Ya Qayyum, Ya Dhal-jallali wal Ikrami Ya Rahman'nad'Dunya wal Akhirati wa Rahima-huma Ya Ar-hama'ar' Rahimina Ya Ilahal Aw-walina wal Akharina, Ighfir-lana Dhunubana wa taqab'bal minna Zalatana waziya mana waqiya mana ".	

Duas und Ziyarats in der Woche

Montag	Dua Al-Mujeer Dua Al-Ifititah Dua Al-Baha (Suhoor)	Ziyarat Imam Hasan(as) & Imam Husayn(as)
Dienstag	Dua Tawasul Dua Al-Ifititah Dua Al-Baha (suhoor)	Ziyarat Imam Zayn al-Abidin(as) Imam Baqir(as) & Imam Sadiq(as)
Mittwoch	Dua Al-Ifititah Dua Abu-Hamza Althumali Dua Al-Baha (suhoor)	Ziyarat Imam Kazim(as), Imam Rida(as), Imam al Jawad(as) & Imam al Naqi (as)
Donnerstag	Dua Kumayl Dua Al-Ifititah Dua Al-Baha (suhoor)	Ziyarat Imam al Askari(as)
Freitag	Hadis Kisa Dua Nudba Dua Al-Ifititah Dua Al-Baha (suhoor)	Ziyarat Imam Mahdi (ajtf)
Samstag	Dua Al-Ifititah Dua Al-Baha (suhoor)	Ziyarat des Heiligen Propheten (s)
Sonntag	Dua Al-Ifititah Dua Mujeer Dua Al-Baha (suhoor)	Ziyarat Imam Ali(as), Lady Fatima(sa)

Juz Tabelle

1. Tag: Al-Fatiha (1:1) – Al- Baqarah (2:141)	2. Tag: Al-Baqarah (2:142) – Al-Baqarah (2:252)
3. Tag: Al-Baqarah (2:253) - Āli ‘Imrān (3:92)	4. Tag: Āli ‘Imrān (3:93) – An-Nisā’ (4:23)
5. Tag: An-Nisā’ (4:24) - An-Nisā’ (4:147)	6. Tag: An-Nisā’ (4:148) - Al-Mā’idah (5:82)
7. Tag: Al-Mā’idah (5:83) - Al-An‘ām (6:110)	8. Tag: Al-An‘ām (6:111) - Al-A‘rāf (7:87)
9. Tag: Al-A‘rāf (7:88) - Al-Anfāl (8:40)	10. Tag: Al-Anfāl (8:41) - At-Tawbah (9:92)
11. Tag: At-Tawbah (9:93) - Hūd (11:5)	12. Tag: Hūd (11:6) – Yūsuf (12:52)
13. Tag: Yūsuf (12:53) – Ibrāhīm (14:52)	14. Tag: Al-Hijr (15:1) - An-Nahl (16:128)
15. Tag: Al-Isrā’ (17:1) - Al-Kahf (18:74)	16. Tag: Al-Kahf (18:75) – Ṭā Hā (20:135)
17. Tag: Al-Anbiyā’ (21:1)- Al-Ḥajj (22:78)	18. Tag: Al-Mu‘minūn (23:1) - Al-Furqān (25:20)
19. Tag: Al-Furqān (25:21) - An-Naml (27:55)	20. Tag: An-Naml (27:56) - Al-‘Ankabūt (29:45)
21. Tag: Al-‘Ankabūt (29:46) - Al-Aḥzāb (33:30)	22. Tag: Al-Aḥzāb (33:31) - Yā Sīn (36:27)
23. Tag: Yā Sīn (36:28) - Az-Zumar (39:31)	24. Tag: Az-Zumar (39:32) - Fuṣṣilat (41:46)
25. Tag: Fuṣṣilat (41:47) - Al-Jāthiyah (45:37)	26. Tag: Al-Aḥqāf (46:1) - Adh-Dhāriyāt (51:30)
27. Tag: Adh-Dhāriyāt (51:31) - Al-Ḥadīd (57:29)	28. Tag: Al-Mujādilah (58:1) – At-Taḥrīm (66:12)
29. Tag: Al-Mulk (67:1) - Al-Mursalāt (77:50)	30. Tag: An-Naba’ (78:1) - An-Nās (114:6)