

**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
SHEIKH MOHAMAD AL HILLI**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 1

**VERRICHTE DEIN WUDU
(GEBETSWASCHUNG)**

**SO WIRD VON IMAM AL SADIQ (AS) ÜBERLIEFERT,
DASS DEIN BETT EINER GEBETSSTÄTTE GLEICHT, WENN
DU VOR DEM SCHLAFENGEHEN EIN FREIWILLIGES
WUDU VERRICHTEST. AUCH SAGTE DER PROPHET
MOHAMAD (S), DASS JENER, DER EINE
GEBETSWASCHUNG VOR DEM SCHLAFENGEHEN
VOLLZIEHT UND WÄHREND DES SCHLAFES DIESE
WELT VERLÄSST, DEN TOD EINES MÄRTYRERS STIRBT.**

**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
SHEIKH MOHAMAD AL HILLI**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 2

**REZITIERE DREI MAL
SURAT AL IKHLAS (KULHU
ALLAHU AHAD)**

**SO WIRD VON IMAM ALI (AS) BERICHTET, DASS GOTT
INFOLGEDESSEN 50.000 ENGEL FÜR DICH
BESTIMMEN WIRD, DIE DICH WÄHREND DEINES
GESAMTEN SCHLAFES BESCHÜTZEN. IM
ALLGEMEINEN WIRD AUCH ÜBERLIEFERT, DASS WENN
DU DREI MAL DIE RELATIV KURZE SURAT AL IKHLAS
REZITIERST, ES VOM LOHN HER DER REZITATION DES
GESAMTEN KORANS GLEICHT.**

**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
SHEIKH MOHAMAD AL HILLI**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 3

**LIEGE AUF DEINEM RÜCKEN
ODER SEITLICH, JEDOCH
NICHT AUF DEM BAUCH**

**ES WIRD BERICHTET, DASS ES MUSTAHAB
(EMPFOHLEN) IST AUF DEM RÜCKEN ODER SEITLICH
ZU LIEGEN. AUF DEM BAUCH ZU LIEGEN IST NICHT
EMPFOHLEN, JEDOCH AUCH NICHT HARAM
(VERBOTEN). DIE BAUCHLAGE WÄHREND DES
SCHLAFENS KOMMT WOMÖGLICH DEM TEUFEL ZU
GUTE.**

**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
SHEIKH MOHAMAD AL HILLI**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 4

**REZITIERE 100 MAL
'ASTAGHFIRULLAH' MIT
DEINER GEBETSKETTE**

**SO WIRD VOM PROPHETEN MOHAMAD (S)
BERICHTET, DASS VON JENEM, DER VOR DEM
SCHLAFENGEHEN 100 MAL 'ASTAGHFIRULLAH WA
ATUBU ILAIH' REZITIERT, DIE SÜNDEN NIEDERFALLEN,
WIE DIE BLÄTTER VON DEN BÄUMEN.**

**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
SHEIKH MOHAMAD AL HILLI**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 5

**REZITIERE DIE SHAHADA
'ASCHHADU AN LA-ILAHA-
ILL-ALLAH WA ASCHHADU
ANNA MUHAMMADAN
RASULULLAH'**



**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
SHEIKH MOHAMAD AL HILLI**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 6

**REZITIERE DEN VERS 18:110,
UM PÜNKTLICH
AUFZUWACHEN**

**SO HEIßT ES IN DEN ÜBERLIEFERUNGEN, DASS GOTT
ENGEL BESTIMMEN WIRD, DIE DICH ZU DER ZEIT
AUFWACHEN WERDEN, IN DER DU AUFSTEHEN
WOLLTEST BZW. AUFSTEHEN MUSST.**

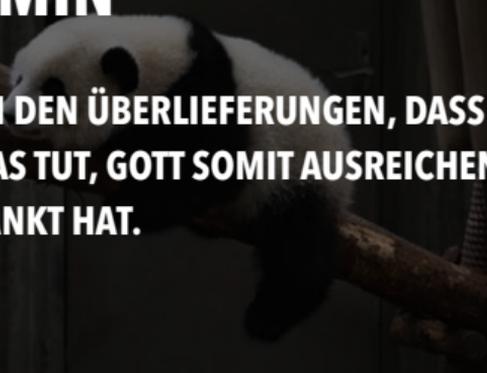
**7 EMPFOHLENE DINGE
VOR DEM
SCHLAFENGEHEN
EIN TIPP VON UNS**

© SHIITISCHEWEISHEIT

TIPP 7

**REZITIERE VIER MAL
'ALHAMDULILAH
RABILALAMIN'**

**SO HEIßT ES IN DEN ÜBERLIEFERUNGEN, DASS JENER
DER GENAU DAS TUT, GOTT SOMIT AUSREICHEND FÜR
DEN TAG GEDANKT HAT.**

A panda is sitting on a thick, horizontal wooden branch. The panda is facing left, with its head slightly turned towards the camera. The background is dark and out of focus, showing vertical wooden posts and a textured wall.