

Ablaufplan für das Beleben der Nächte der Bestimmung (Laylat-ul-Qadr)

Seite 1/3

Nr.	Tat	Bemerkung
1.	<p>Ghusul (Vollkörperwaschung)</p> <p>Dauer: ca. 10 min</p>	<p>Beim Sonnenuntergang verrichten! Absicht: Ghusl von Laylat-ul-Qadr. Wasche dich und bitte Allah darum deine Seele vor den Sünden zu reinigen, wie das Wasser deinen Körper reinigt.</p>
2.	<p>Pflichtgebet & Iftar (Fastenbrechen)</p> <p>Dauer: ca. 30 min</p>	<p>Sobald die Zeit des Fastenbrechens kommt, verrichte die Pflichtgebete und breche dein Fasten. Sag vor dem Fastenbrechen: „Allahuma laka sumtuu wa ‘alaa Rizqika aftart wa alayka tawakalt.“ (O Allah, für dich habe ich gefastet und auf deinen Segen habe ich das Fasten gebrochen und auf dich habe ich mich verlassen.)</p>
3.	<p>Gebet von Laylat-ul-Qadr</p> <p>Dauer ca. 5 min.</p>	<p>Absicht: Gebet von Laylat-ul-Qadr. Bete zwei Rakaat (wie das Morgengebet). Lies in jeder Rakaa 1x Sure Al-Fatiha + 7x Sure Ikhlas (112). Beende das Gebet normal und mach sofort Schritt 4!</p>
4.	<p>Istighfar</p> <p>Dauer ca. 3 min</p>	<p>Während du noch im Sitzen bist, sag: 70x „Astaghfirullah wa Atub ilayh“ Es wird berichtet, das niemand dies (Schritt 3 & 4) macht und von seinem Gebetsplatz aufsteht, außer dass Allah ihm und seinen Eltern vergibt.</p>
5.	<p>La’n auf den Mörder Imam Alis (a.)</p> <p>Dauer ca. 5 min.</p>	<p>Sag 100x „Allahuma l’an Qatalata Ameer Al-Mu’mineen“ (O Allah, entziehe dem Mörder Imam Alis deine Barmherzigkeit)</p>

Ablaufplan für das Beleben der Nächte der Bestimmung (Laylat-ul-Qadr)

Seite 2/3

Nr.	Tat	Bemerkung
6.	<p>Das Bittgebet des Quran</p> <p>Dauer ca. 5 min.</p>	<p>Öffne den Qur'an (beliebig) und sprich:</p> <p>„O Allah, segne Muhammad und die Familie von Muhammad. O Allah, ich frage dich um den Willen deines offenbarten Buches und was in ihm ist und in ihm ist Dein größter Name und Deine schönsten Namen und was gefürchtet und dafür gehofft wird, mache mich zu denjenigen, die du vom Feuer gesichert hast.“</p> <p>Lege den Qur'an auf deinen Kopf und sag:</p> <p>„O Allah, um den Willen des Qur'an, um den Willen desjenigen, den Du mit dem Qur'an gesandt hast, um den Willen jedes Gläubigen, den Du gelobt hast, um den Willen Deines Anspruches über sie, keiner ist wissender über Dein Recht über sie außer Du.“</p> <p>Danach sage jeweils</p> <p>10x Bika Ya Allah 10x Bi Muhammad 10x Bi Ali 10x Bi Fatima 10x Bil-Hassan 10x Bil-Hussein 10x Bi Ali Ibn Al-Hussein 10x Bi Muhammad Ibn Ali</p> <p>...</p> <p>10x Bil-Hujja</p>

Ablaufplan für das Beleben der Nächte der Bestimmung (Laylat-ul-Qadr)

Seite 3/3

Nr.	Tat	Bemerkung
7.	<p>Eigne dir Wissen an! Dauer ca. 30 min.</p>	<p>Eines der empfohlenen Taten von Laylat-ul-Qadr ist der Erwerb von Wissen. Nimm dir vor ein islamisches Buch zu lesen, was du schon länger lesen wolltest. Arbeite ein bestimmtes Kapitel durch. Denke über das Gelesene nach. Es wird über den großartigen Märtyrer Sayyed Muhammad Baqer Al-Sadr (r.) berichtet, dass seine Zeiteinteilung zu 10% aus Lesen bestand und zu 90% aus Nachdenken über das Gelesene.</p>
8.	<p>Ziyarat Aschuraa Dauer ca. 7 min.</p>	<p>Rezitiere Ziyarat Aschura. In einer Überlieferung heißt es: Allah vergibt demjenigen, der in Laylat-ul-Qadr Imam Al-Hussein (a.) besucht.</p>
9.	<p>Rezitiere den Quran Dauer ca. 40 min.</p>	<p>Lies die 3 Suren dieser Nächte: Sure Al-Ankabut (29) Sure Al-Rum (30) Sure Al-Dukhan (44)</p>
10.	<p>Lies Dua Jawshan al-Kabir Dauer ca. 1 Stunde</p>	<p>Die Vorzüge dieses Bittgebetes in den Nächten der Bestimmung sind zu zahlreich, als das sie hier angeführt werden könnten. Imam Ali (a.) beauftragte seinen Sohn dieses Bittgebet auswendig zu lernen.</p>
11.	<p>Spirituelle Zeit Dauer: Beliebig</p>	<p>Setze dich zur Ruhe, schalte das Licht aus oder sitz im Licht einer Kerze. Denke über dein Leben nach und gestehe Gott deine Sünden. Nimm dir aktiv vor, dein Leben zu verbessern und bestimmten Sünden abzuschwören.</p>